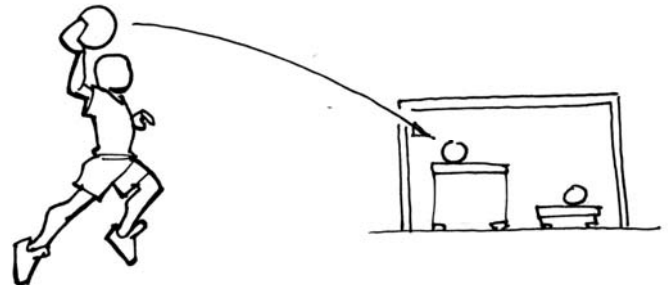




Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Spielen mit Ball: Zielen
Kompetenz	Zielgenau werfen/schlagen können
Niveau A	Ich kann einen Ball in einen vorgegebenen Zielbereich werfen/schlagen.
Niveau B	Ich kann einen Ball präzise werfen/schlagen und dabei ein gutes Ergebnis erzielen.



Zielwurf Handball (A/B)

Aufgabe und Durchführung	Die/Der Lernende versucht mit einem präzisen Handballwurf möglichst oft abwechselungsweise 2 Medizinbälle von 2 Schwedenkasten herunter zu werfen, der im Handballtor steht. Innerhalb von 30 Sek. muss abwechselnd auf den Ball links und rechts geworfen werden. Ein Treffer ist nur gültig, wenn der Medizinball vom Kasten fällt. Die Würfe erfolgen fortlaufend von der Handballkreislinie aus. Mitlernende stellen die Medizinbälle wieder auf und füllen den Ballkasten nach, aus dem sich der Schütze bedient.	
Bewertung/ Anforderung	<i>Niveau A:</i>	Die Damen erzielen 2-4 Treffer, die Herren 3-5 Treffer
	<i>Niveau B:</i>	Die Damen erzielen 5 und mehr Treffer, die Herren 6 und mehr Treffer
Beobachtungspunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Es sind maximal 2 Test-Versuche möglich • Die Würfe müssen einhändig erfolgen • Der Handballkreis darf nicht betreten werden 	
Anweisung für die Schüler/-innen	«Werfen Sie vom Handballkreis abwechselnd auf die beiden Medizinbälle und versuchen Sie in 30 Sek. möglichst viele Treffer zu landen. Ein Treffer gilt nur, wenn der Medizinball vom Kasten fällt. Ein Klassenkolleg/-in stellt die Medizinbälle nach einem Treffer sofort wieder auf den Kasten, eine weitere/ein weiterer füllt den Ballkasten nach. Achten Sie darauf, den Handballkreis nicht zu betreten.»	
Aufbau	2 Medizinbälle befinden sich in einem Handballtor. Einer davon wird auf einem Kasten bestehend aus 5 Elementen, der andere Medizinball auf ein einziges Kastenoberteil gelegt. So befindet sich ein Ball in der linken oberen Torecke, der andere unten rechts. In einem offenen Kastenteil an der Handballkreislinie befinden sich mehrere Bälle.	
Material	Handbälle, 2 Schwedenkasten, Handballtor, Stoppuhr	
Quelle	Mobile Praxisbeilage 4/03, S. 2, Autoren: R. Gautschi, M. Gilomen, V. Keim, M. Wolf, P. Lehner	
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	Zeit	Ca. 3 Min. pro Testperson
	Organisation	Idealerweise 2 Anlagen aufstellen; immer mindestens drei Helfer/-innen im Einsatz: 1. Medizinball zurücklegen; 2. + 3. Geworfene Handbälle wegschaffen und Balldepot füllen;
	Testpersonen	1 Testperson
	Probleme	-