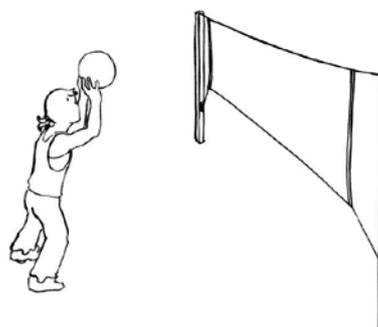




| | |
|-------------------|--|
| Degré | 10 ^e à 12 ^e année (lycée/gymnase) |
| Aspect | Compétences disciplinaires |
| Aspect spécifique | Technique de jeu: jeux de renvoi |
| Compétence | Connaître et appliquer les techniques de jeu pour renvoyer dans les limites du terrain adverse |
| Niveau A | J'applique les éléments techniques des jeux de renvoi avec un certain temps de réaction. |
| Niveau B | J'applique les éléments techniques des jeux de renvoi avec un temps de réaction moyen. |
| Niveau C | J'applique les éléments techniques des jeux de renvoi avec un temps de réaction rapide. |



Volley-ball: réception – passe (ABC)

Description de la tâche

Minivolleyball, filet à hauteur messieurs ou dames. Position initiale: 2 joueurs sont face à face derrière leur ligne d'attaque respective (ligne de service à hauteur du terrain de badminton) du terrain de volley. Le joueur A envoie une passe haute par-dessus le filet et suit la balle en passant sous le filet. Le joueur B réceptionne la balle...

Niveau A: ...en passe haute, se la passe à lui-même puis la passe à A par le haut. Après une passe intermédiaire, A renvoie la balle par le haut près du filet à B.

Niveau B: ...en manchette, se la passe à lui-même puis la passe à A par le haut. Après une passe intermédiaire, A renvoie la balle par le haut près du filet à B.

Niveau C: ...en manchette et la renvoie directement à A. Au filet, le joueur A renvoie la balle par une passe haute à B.

A passe sous le filet et reprend sa position initiale, pendant que B se fait une passe intermédiaire (niv. A+B, niv. C sans passe intermédiaire). Ensuite B envoie une passe haute par dessus le filet vers A, puis suit la balle en passant sous le filet. Et l'exercice se répète, A et B alternant les rôles.

Evaluation/Exigences

L'exercice doit être effectué sans interruption et de manière correcte 3x de chaque côté. Les élèves disposent de 3 essais au maximum.

Critères d'observation

- Technique correcte de passe haute: la balle doit être passée avec les dix doigts à hauteur du front.
- Manchette techniquement correcte (niv. B+C): haut du corps vers l'avant, bras tendus, genoux fléchis à la réception. Faire une passe haute.
- Passe et réception dans les positions respectives correctes.
- Les balles ont une hauteur adaptée au jeu.
- Estimation de la trajectoire: les joueurs courent avant que la balle n'arrive de l'autre côté.

Consignes aux élèves

Démonstration de l'enseignant recommandée

«Faites d'abord un tour d'exercice avec des passes simples pour vous familiariser avec les trajectoires des passes. Faites des passes hautes pour avoir plus de temps. Effectuez ensuite l'exercice 3x correctement de chaque côté pour réussir le test. Vous avez 3 essais.»

Mise en place

Filet dans le sens de la longueur de la salle de sport (hauteur messieurs: 2.43m; dames: 2.24m), max. trois équipes de 2 par terrain de minivolleyball (terrain de badminton)

Matériel

Filet, ballon de volley-ball

Source

Drauschke, K. et al. (1987). *der Volleyballtrainer*. München: BLV.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

| | |
|--------------------|---|
| Durée | env. 3 min. par équipe de 2 |
| Organisation | Test effectué sur un terrain, les autres terrains sont là pour l'entraînement |
| Personnes évaluées | 2 personnes test par tour |
| Problèmes | Si la différence de niveau est trop marquée au sein d'une équipe, il est possible de répéter l'exercice avec un autre partenaire. |

Annexe 1: Esquisse du déroulement pour le «Volley-ball: Réception - Passe (ABC)»

