



Degré	10 ^e à 12 ^e année (école professionnelle)
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Jouer avec la balle: viser
Compétence	Lancer/frapper la balle pour atteindre une cible et marquer un point
Niveau C	Sous pression, je lance/frappe la balle avec précision. J'obtiens un excellent résultat.



Tir au but au handball

Description de la tâche

3 élèves tentent de se démarquer face à un défenseur et de tirer dans le but de handball (situation 3:1) et de conclure l'attaque en marquant. Au lieu d'un gardien de but, on place dans les buts un caisson composé de cinq éléments. Les règles de handball usuelles s'appliquent. Dès que les 3 attaquants ont tiré au moins 10x vers le but, le test est terminé. Après 5 essais, on change les positions d'attaque.

Evaluation/Exigences

Le test est réussi lorsqu'au moins 60% des tirs par personne sont réussis (filles 50%).

Critères d'observation

- Maximum 2 essais possibles
- Tous les tirs doivent être consignés sur une fiche d'observation (év. par un camarade) afin de pouvoir établir un taux de réussite.
- L'enseignant veille à la conformité des attaques.
- Chaque élève doit conclure au moins 6 attaques.
- Les attaques doivent être effectuées dans les règles (règle des trois pas, surface de but, double dribble, faute de l'attaquant.)

Consignes aux élèves

«Menez une attaque contre le but de handball par groupe de 3. Un défenseur jouera contre vous. Le but est de conclure l'attaque par un but. Chaque attaquant doit tenter au moins 10 tirs au but. A la fin, on établit votre taux de réussite personnel. Changez de position après 5 attaques. Il est également permis de changer de position pendant une attaque, pour déstabiliser le défenseur.»

Mise en place

But de handball avec un caisson de cinq éléments placé au centre

Matériel

Ballon de handball, caisson, but de handball

Source

-

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	env. 5 min. par groupe d'attaquants
Organisation	-
Personnes évaluées	3 élèves, évaluation individuelle
Problèmes	La qualité du défenseur peut influencer le résultat.