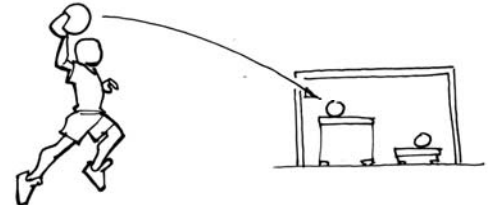




Degré	10 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> année (école professionnelle)
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Jouer avec la balle: viser
Compétence	Lancer/frapper la balle pour atteindre une cible et marquer un point
Niveau A	Je lance/frappe la balle. J'atteins une cible définie.
Niveau B	Je lance/frappe une balle avec précision. J'obtiens un bon résultat.



## Tir au but au handball (AB)

<b>Description de la tâche</b>	A l'aide d'un tir précis du ballon de handball, l'élève tente de faire tomber aussi souvent que possible et à tour de rôle 2 médecine-balls placés sur 2 caissons situés dans le but. L'élève doit viser à tour de rôle la balle gauche et celle de droite dans un intervalle de 30 secondes. Le but est valable si le médecine-ball tombe du caisson. Les tirs sont effectués à la suite depuis la ligne de surface de but. Les camarades replacent les médecine-balls sur les caissons et remplissent le réservoir de balles dans lequel se sert la personne testée.								
<b>Evaluation/Exigences</b>	<i>Niveau A:</i> Les filles marquent 2-4 buts, les garçons 3-5 buts <i>Niveau B:</i> Les filles marquent 5 buts et plus, les garçons 6 buts et plus								
<b>Critères d'observation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 tentatives au maximum</li> <li>• Les tirs doivent s'effectuer à une main</li> <li>• La ligne de surface de but ne doit pas être franchie</li> </ul>								
<b>Consignes aux élèves</b>	«Depuis la ligne de surface de but, visez aussi souvent que possible et à tour de rôle les deux médecine-balls et tentez d'en faire tomber autant que possible en 30 secondes. Le but n'est valable que lorsque le médecine-ball tombe du caisson. Un camarade replace immédiatement les médecine-balls tombés, et un autre remplit le réservoir de ballons. Veillez à ne pas dépasser la ligne de surface de but.»								
<b>Mise en place</b>	2 médecine-balls se trouvent dans un but de handball. L'un est placé sur un caisson de 5 éléments, l'autre sur un seul couvercle de caisson. De cette manière, une balle se trouve dans le coin gauche supérieur du but, et l'autre dans le coin inférieur droit. Un élément de caisson ouvert à proximité de la ligne de surface de but sert de réservoir de ballons de handball.								
<b>Matériel</b>	Ballons de handball, 2 caissons, but de handball, chronomètre								
<b>Source</b>	Cahier pratique «mobile» 4/03, p. 2, Auteurs: R. Gautschi, M. Gilomen, V. Keim, M. Wolf, P. Lehner.								
<b>Aspects pratiques et indications pédagogiques</b>	<table> <tr> <td>Durée</td> <td>3 min. par personne testée</td> </tr> <tr> <td>Organisation</td> <td>De préférence 2 installations. Au moins trois aides: 1) replacer les médecine-balls; 2 et 3) ramener les ballons de handball et les remettre dans le réservoir.</td> </tr> <tr> <td>Personnes évaluées</td> <td>1 personne testée</td> </tr> <tr> <td>Problèmes</td> <td>-</td> </tr> </table>	Durée	3 min. par personne testée	Organisation	De préférence 2 installations. Au moins trois aides: 1) replacer les médecine-balls; 2 et 3) ramener les ballons de handball et les remettre dans le réservoir.	Personnes évaluées	1 personne testée	Problèmes	-
Durée	3 min. par personne testée								
Organisation	De préférence 2 installations. Au moins trois aides: 1) replacer les médecine-balls; 2 et 3) ramener les ballons de handball et les remettre dans le réservoir.								
Personnes évaluées	1 personne testée								
Problèmes	-								