



Degré	10 ^e à 12 ^e année (lycée/gymnase)
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Technique de jeu: sports de balle
Compétence	Contrôler la balle dans différents sports pour la conserver malgré une pression défensive
Niveau A	J'exécute les éléments techniques de base lors de tests simples.



Football: réception et passe de la balle (A)

Description de la tâche

La personne évaluée se tient entre 2 passeurs, à une distance d'env. 8-10m de chacun. Les passeurs ont chacun un ballon qu'ils passent à tour de rôle à la personne évaluée. Celle-ci s'approche du passeur avec un sprint bref et rythmé. La personne évaluée renvoie la balle au passeur en faisant une passe directe de l'intérieur du pied, puis se retourne et court vers l'autre passeur, lui renvoie la balle en faisant une passe directe de l'intérieur du pied. Cette séquence est répétée 3x. Ainsi, A et B font chacun 3 passes vers la personne évaluée qui leur renverra les passes, 3x du pied gauche et 3x du pied droit.

Evaluation/Exigences

Le test est réussi lorsque l'élève effectue 3 passes correctes de chaque pied vers les passeurs. L'élève dispose de 2 essais.

Critères d'observation

- Passes de l'intérieur du pied correctes et contrôlées
- La balle est passée au ras du sol et peut être récupérée par les passeurs.
- Passes effectuées avec une force adaptée (rythmées, dynamiques).
- La personne évaluée se déplace d'un passeur à l'autre avec un petit sprint rythmé.

Consignes aux élèves

Démonstration de l'enseignant recommandée

«Cet exercice est plus simple pour la personne évaluée et ses passeurs, s'il est effectué de manière rythmée. Courrez 3x vers chaque passeur et faites-lui une passe avec l'intérieur du pied – en alternant pied gauche et pied droit – précise et au ras du sol. Vous disposez de 2 essais.»

Mise en place

-

Matériel

2 ballons de football par groupe

Source

-

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	env. 3 min. par élève
Organisation	L'enseignant évalue un groupe, les autres élèves disputent un match.
Personnes évaluées	En salle: 4 groupes, sur la pelouse : 1 groupe
Problèmes	En salle, le test nécessite beaucoup d'espace. Les passeurs doivent être en mesure d'effectuer des passes précises.