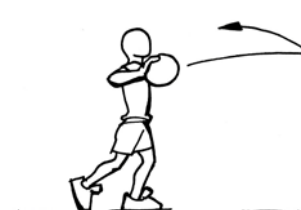




| | |
|-------------------|--|
| Degré | 5 ^e à 6 ^e année |
| Aspect | Compétences disciplinaires |
| Aspect spécifique | Lancer |
| Compétence | Exécuter des mouvements de lancer variés pour atteindre une cible plus ou moins éloignée |
| Niveau A | Je lance de la main gauche et de la main droite. |



Lancer la balle de basketball

Description de la tâche

Les élèves lancent la balle de basketball de la poitrine contre le mur, à deux mains, de façon continue et rythmée. Le lancer est effectué sur une foulée, en alternance de la jambe gauche puis de la jambe droite. La balle est toujours rattrapée en position écartée.

Evaluation/Exigences

Les critères d'observation suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi.

Critères d'observation



- Lancer à deux mains
- Mouvements continus et rythmés
- Au lancer, 10x jambe gauche en avant et 10x jambe droite en avant
- Rattraper la balle en position écartée
- Rattraper 20x la balle



- Laisser tomber la balle
- Erreur de rythme

Consignes aux élèves

«Lancez 20 fois la balle contre le mur, à deux mains et avec une jambe en avant. Rattrapez le rebond en position écartée. Lorsque vous lancez la balle, veillez à avoir une fois la jambe gauche en avant et une fois la jambe droite. Effectuez les lancers de manière continue et rythmée. Comptez les lancers à haute voix.»

Mise en place

-

Matériel

Balles de basketball

Source

Commission fédérale de sport (éd.). (1999). *Education physique, Manuel 4, 4^e-6^e année scolaire*. Berne: OCFIM. Brochure 4, p. 27.
Baumberger, J. & Müller, U. (2004). *Lehrbeilagen zum Lehrmittel Sporterziehung, Band 4, S.48/49*. Horgen: bm-sportverlag.ch.
Baumberger, J. & Müller, U. (2001). *Sportheft 4. bis 6. Klasse, S.15*. Horgen: bm-sportverlag.ch.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

| | |
|--------------------|---|
| Durée | 1 minute par élève |
| Organisation | La personne évaluée compte les lancers à haute voix |
| Personnes évaluées | 1 élève |
| Problèmes | - |