



Degré	4 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sauter
Compétence	Utiliser de manière ciblée le saut avec appel sur un pied pour exploiter au mieux ses qualités naturelles
Niveau A	J'effectue les formes de base du saut avec appel sur un pied.



Sauter à la corde en courant

Description de la tâche	Les élèves courent et sautent à la corde avec un tour de corde par pas.								
Evaluation/Exigences	10 sauts enchaînés correctement et tous les critères d'observation remplis. Les élèves disposent de 2 essais.								
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• L'élève garde le torse droit.• 1 saut par tour de corde.• 10 sauts avec un net mouvement en avant.• L'élève saute sur la pointe des pieds.								
Consignes aux élèves	<p><i>Démonstration de l'enseignant recommandée</i></p> <p>«Pour cet exercice, nous allons voir si vous parvenez à enchaîner 10 sauts à la corde en courant. Faites 1 saut par tour de corde. Vous devez sauter sur la pointe des pieds et garder le torse droit. Vous avez 2 essais.»</p>								
Mise en place	-								
Matériel	Cordes à sauter								
Source	Commission fédérale de sport (éd.). (1999). <i>Education physique, Manuel 4, 4^e-6^e année scolaire</i> . Berne: OCFIM. Brochure 4, p. 20. Baumberger, J. & Müller, U. (2009). <i>Unterrichtshilfen zum Planen – Durchführen – Auswerten</i> . Lehrbeilage zum Lehrmittel Sporterziehung. Band 4. Horgen: bm-sportverlag.ch.								
Aspects pratiques et indications pédagogiques	<table><tr><td>Durée</td><td>env. 2 min. par élève</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>Les autres élèves sont éventuellement occupés de manière autonome ou à une autre tâche durant le test</td></tr><tr><td>Personnes évaluées</td><td>1 élève</td></tr><tr><td>Problèmes</td><td>-</td></tr></table>	Durée	env. 2 min. par élève	Organisation	Les autres élèves sont éventuellement occupés de manière autonome ou à une autre tâche durant le test	Personnes évaluées	1 élève	Problèmes	-
Durée	env. 2 min. par élève								
Organisation	Les autres élèves sont éventuellement occupés de manière autonome ou à une autre tâche durant le test								
Personnes évaluées	1 élève								
Problèmes	-								