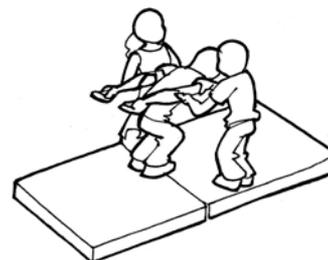




Degré	6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Aider et assurer
Compétence	Aider et assurer les autres pendant les exercices pour éviter les accidents et rassurer ses camarades
Niveau B	Je soutiens et j'assure mon/ma partenaire de manière active pendant des exercices difficiles.



Aide au salto avant

Description de la tâche

2 élèves assistent activement un gymnaste lors du salto avant de la station par prise opposée au bras. Veillez à ce que tous les 3 aient à peu près le même poids/la même taille. Le gymnaste se tient sur un tapis, se penche en avant, bras tendus vers l'arrière. Les deux assistants tiennent le gymnaste au bras par prise opposée (les deux mains à la même hauteur) en gardant les bras près du corps. Le gymnaste ainsi assuré effectue une rotation en avant. Chaque personne aide 4x et effectue le salto 2x. Les élèves disposent de 2 essais.

Evaluation/Exigences

Tous les critères d'observation doivent être remplis.

Critères d'observation

- Position des assistants sur le tapis.
- Les assistants effectuent une prise opposée aux bras correcte.
- Les assistants gardent les bras près de leurs corps à hauteur de poitrine.

Consignes aux élèves

«Pour cet exercice, 2 assistants aident un gymnaste à faire un salto avant au sol en le soutenant correctement. Le gymnaste est debout sur un tapis, se penche en avant, bras tendus vers l'arrière. Les deux assistants tiennent le gymnaste aux bras par prise opposée en gardant les bras près de leurs corps. Le gymnaste ainsi assuré effectue une rotation en avant. Chaque personne aide 2x.»

Mise en place

Une installation de 2 tapis pour 3 élèves

Matériel

2 tapis par groupe de 3 élèves

Source

Commission fédérale de sport (éd.). (1999). *Education physique, Manuel 4, 4^e-6^e année scolaire*. Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 29.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	5 min. par groupe
Organisation	Possibilité d'évaluer 3 élèves à la fois
Personnes évaluées	3 élèves
Problèmes	-