



Stufe	6. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Helfen und Sichern
Kompetenz	Bei Bewegungsaufgaben unterstützend helfen und sichern
Niveau B	Ich kann die Partnerin/den Partner beim Turnen schwieriger Bewegungsabläufe aktiv unterstützen und sichern.

Partnerhilfe beim Salto vorwärts (B)

Aufgabe und Durchführung

2 Schüler/-innen können 1 turnende Person beim Salto vorwärts aus dem Stand mit dem Klammergriff am Oberarm aktiv unterstützen. Es ist darauf zu achten, dass alle etwa gleich gross/schwer sind. Die turnende Person steht auf einer Matte, neigt sich nach vorne und hält die gestreckten Arme nach hinten. Die beiden Helfer fassen die Oberarme der Turnerin/des Turners mit dem Klammergriff (beide Hände fassen auf gleicher Höhe) und nehmen dabei ihre Arme nahe an den eigenen Körper. Die turnende Person dreht so gesichert vorwärts zum Stand. Jede Person hilft 4x und turnt 2x. Die Schüler/-innen haben 2 Versuche.

Bewertung/ Anforderung

Alle Beobachtungspunkte müssen erfüllt sein

Beobachtungspunkte

- Stand der helfenden Personen auf der Matte.
- Klammergriff der Helfenden am Oberarm.
- Die Arme der Helfenden sind auf Brusthöhe nahe an deren Körper angelegt.

Anweisung für die Schüler/-innen

«Bei dieser Aufgabe geht es darum, dass 2 Personen eine dritte beim Salto vorwärts aus dem Stand am Boden richtig unterstützen können. Die turnende Person steht auf einer Matte, neigt sich nach vorne und hält die gestreckten Arme nach hinten in die Höhe. Die beiden Helfer fassen die Oberarme der Turnerin mit dem Klammergriff und nehmen dabei ihre Arme nahe an den eigenen Körper. Die turnende Person dreht so gesichert vorwärts zum Stand. Jede Person hilft 2x.»

Aufbau

Pro 3 Personen wird eine Anlage mit 2 Matten aufgestellt

Material

Pro 3er-Gruppe 2 Matten

Quelle

Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (2005). Lehrmittel Sporterziehung Band 4. Bern: EDMZ. Bro 3.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	Pro Gruppe 5 Min.
Organisation	Je 3 Schüler/-innen können gleichzeitig beurteilt werden
Testpersonen	3 Schüler/-innen
Probleme	-