



Degré	6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Aider et assurer
Compétence	Aider et assurer les autres pendant les exercices pour éviter les accidents et rassurer ses camarades
Niveau B	Je soutiens et j'assure mon/ma partenaire de manière active pendant des exercices difficiles.



Aide à l'appui renversé roulé avant

Description de la tâche	2 personnes assurent le gymnaste à l'appui renversé roulé en le tenant aux cuisses. Le gymnaste monte à l'appui renversé, et avec l'aide des deux partenaires roule sur la nuque en position accroupie et termine l'exercice à la station. L'exercice est répété avec la même répartition des rôles. Chaque personne effectue 2x l'exercice et assure 4x.
Evaluation/Exigences	Tous les critères d'observation doivent être remplis.
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Saisir tôt la cuisse à deux mains (paumes l'une contre l'autre en écartant les pouces, «arracher un poteau»)• Hisser les jambes à l'appui renversé• Accompagner le mouvement de rouler avec les mains
Consignes aux élèves	«Ce test permet de déterminer si vous êtes capables d'aider un camarade à l'appui renversé roulé avant. Lorsque le gymnaste monte à l'appui renversé, saisissez la cuisse à deux mains. Soutenez une bonne partie du poids du corps du gymnaste et accompagnez le mouvement sans l'interrompre à l'appui renversé. Lâchez la cuisse du gymnaste lorsque le dos peut soutenir le poids du corps.»
Mise en place	Disposer 2 tapis l'un derrière l'autre pour chaque groupe de 3
Matériel	Tapis
Source	Commission fédérale de sport (éd.). (1999). <i>Education physique, Manuel 4, 4^e-6^e année scolaire</i> . Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 16. Baumberger, J. & Müller, U. (2004 ⁴). <i>Lehrbeilagen zum Lehrmittel Sporterziehung, Band 4, S.21</i> . Horgen: bm-sportverlag.ch.
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée env. 2 minutes pour 3 élèves Organisation Groupes de 3 avec 2 tapis Personnes évaluées Possibilité d'évaluer 3 élèves en même temps Problèmes -