



Degré	6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Aider et assurer
Compétence	Aider et assurer les autres pendant les exercices pour éviter les accidents et rassurer ses camarades
Niveau A	Je soutiens et j'assure mon/ma partenaire de manière active pendant les exercices.



Aide à l'appui renversé

Description de la tâche	2 personnes assurent le gymnaste à l'appui renversé par une prise aux cuisses pendant 3 secondes. Les groupes doivent être équilibrés du point de vue de la taille et du poids. Les élèves changent de rôle après chaque essai.
Evaluation/Exigences	Tous les critères d'observation doivent être remplis.
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Saisir la cuisse à deux mains (paumes l'une contre l'autre en écartant les pouces, «arracher un poteau»)• Hisser les jambes à l'appui renversé (position verticale)• Les aides se tiennent près du gymnaste• Hisser depuis l'appui facial: dos droit, mouvement d'élévation depuis les jambes
Consignes aux élèves	«Ce test permet de déterminer si vous êtes capables d'aider un camarade à s'établir à l'appui renversé. Le gymnaste se met en position d'appui facial. Saisissez les cuisses de chaque côté en vous plaçant aussi près que possible du gymnaste. Amenez le gymnaste en position d'appui renversé, et une fois à la verticale, assurez-le pendant 3 secondes dans cette position. Après 3 secondes, lâchez la prise antérieure pour permettre au gymnaste de redescendre et terminer l'exercice avec élégance.»
Mise en place	Disposer 2 tapis l'un derrière l'autre pour chaque groupe de 3
Matériel	Tapis
Source	Commission fédérale de sport (éd.). (1999). <i>Education physique, Manuel 4, 4^e-6^e année scolaire</i> . Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 7, 27, 29. Baumberger, J. & Müller, U. (2004 ²). <i>Sportheft 4.-6. Klasse, S. 8</i> . Horgen: bm-sportverlag.ch. Baumberger, J. & Müller, U. (2004 ⁴). <i>Lehrbeilagen zum Lehrmittel Sporterziehung, Band 4, S.17</i> . Horgen: bm-sportverlag.ch.
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée env. 2 minutes pour 3 élèves Organisation Groupes de 3 avec 2 tapis Personnes évaluées Possibilité d'évaluer 3 élèves en même temps Problèmes -