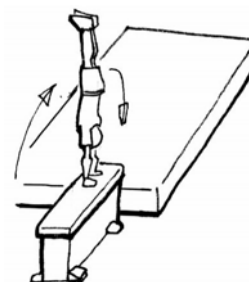




Degré	5 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sauter
Compétence	Effectuer diverses formes de saut sur des agrès pour développer son courage et sa maîtrise corporelle
Niveau B	J'effectue des sauts acrobatiques.



Roue sur le caisson longitudinal

Description de la tâche	Position initiale: debout sur le caisson. Effectuer une roue et fermer les jambes au point culminant (vertical) avant de déclencher une rotation de $\frac{1}{4}$ de tour. Réception amortie et contrôlée (à la station), regard tourné vers le caisson. Les élèves disposent de 2 essais.								
Evaluation/Exigences	Tous les critères d'observation doivent être remplis.								
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Elévation par une roue avec jambes tendues• Déclencher la rotation de $\frac{1}{4}$ de tour en fermant les jambes• Jambes tendues en l'air• Réception amortie et contrôlée (à la station), regard tourné vers le caisson								
Consignes aux élèves	<p><i>Démonstration de l'enseignant recommandée</i></p> <p>«Debout sur le caisson, faites la roue et au point vertical, fermez les jambes de manière à déclencher une rotation de $\frac{1}{4}$ de tour. Terminez par une réception amortie et contrôlée (à la station), regard tourné vers le caisson.»</p>								
Mise en place	1 installation avec un caisson (4 éléments) disposé en longueur, suivi d'un tapis de chute								
Matériel	1 caisson, 1 tapis de chute								
Source	Commission fédérale de sport (éd.). (1999). <i>Education physique, Manuel 4, 4^e-6^e année scolaire</i> . Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 12.								
Aspects pratiques et indications pédagogiques	<table><tr><td>Durée</td><td>env. 30 sec. par élève</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>4 élèves effectuent le test sur une moitié de salle. Les autres élèves jouent de manière autonome sur l'autre moitié.</td></tr><tr><td>Personnes évaluées</td><td>Possibilité de tester jusqu'à 4 élèves par installation</td></tr><tr><td>Problèmes</td><td>Atteindre la position verticale par une roue. Le $\frac{1}{4}$ de tour doit être déclenché par la fermeture des jambes. Réception avec regard tourné vers le caisson.</td></tr></table>	Durée	env. 30 sec. par élève	Organisation	4 élèves effectuent le test sur une moitié de salle. Les autres élèves jouent de manière autonome sur l'autre moitié.	Personnes évaluées	Possibilité de tester jusqu'à 4 élèves par installation	Problèmes	Atteindre la position verticale par une roue. Le $\frac{1}{4}$ de tour doit être déclenché par la fermeture des jambes. Réception avec regard tourné vers le caisson.
Durée	env. 30 sec. par élève								
Organisation	4 élèves effectuent le test sur une moitié de salle. Les autres élèves jouent de manière autonome sur l'autre moitié.								
Personnes évaluées	Possibilité de tester jusqu'à 4 élèves par installation								
Problèmes	Atteindre la position verticale par une roue. Le $\frac{1}{4}$ de tour doit être déclenché par la fermeture des jambes. Réception avec regard tourné vers le caisson.								