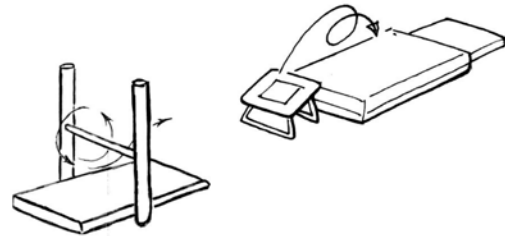




Degré	6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Rouler et tourner
Compétence	Effectuer des mouvements de rotation et de vrille contrôlés pour améliorer la maîtrise de l'orientation spatiale
Niveau C	J'effectue des mouvements de rotation et de vrille difficiles sur le sol et à différents engins sans interruption et avec une bonne posture.



Parcours d'engins: tourner et rouler (C)

Description de la tâche	L'élève effectue un parcours d'engins difficile sur le thème rouler et tourner sur 4 engins différents: <ul style="list-style-type: none"> • Barre fixe: montée à l'appui • Barre fixe: rotation arrière • Barre fixe: sauter à la station (sortie filée) • Tapis: Appui renversé - rouler • Mini-trampoline: saut périlleux avant avec réception sur les pieds sur le tapis de chute 	
Evaluation/Exigences	Les critères d'observation suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi. Les élèves disposent de 2 essais.	
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none"> • Le corps est tendu. • Les éléments sont reliés entre eux de façon harmonieuse (fluidité des mouvements). 	
Consignes aux élèves	« Ce test permet d'établir si vous êtes capables d'exécuter plusieurs éléments difficiles sur le thème rouler et tourner sur un parcours d'engins. »	
Mise en place	Un parcours d'engins par élève pour le test	
Matériel	1 barres asymétriques, 1 mini-trampoline, 1 tapis de chute, 6 tapis	
Source	Commission fédérale de sport (éd.). (1999). <i>Education physique, Manuel 4, 4^e-6^e année scolaire</i> . Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 16. Baumberger, J. & Müller, U. (2007 ³). <i>Sportheft 4. bis 6. Klasse</i> . Horgen: bm-sportverlag.ch. S.9 Baumberger, J. & Müller, U. (2004). <i>Unterrichtshilfen 4. bis 6. Klasse</i> . Horgen: bm-sportverlag.ch. S.23.	
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée	Env. 1 min. par élève et par installation
	Organisation	2 parcours d'engins disposés parallèlement, l'enseignant supervise le test sur l'un des parcours
	Personnes évaluées	Une personne testée par installation
	Problèmes	-