





Degré	1 ^{re} à 2 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Tourner
Compétence	Expérimenter une grande variété de rotations pour développer son sens de l'orientation
Niveau C	J'effectue des rotations difficiles de manière correcte.



Culbute arrière

Description de la tâche	L'élève effectue une culbute arrière depuis la position accroupie sur un tapis, en s'appuyant sur les deux mains jusqu'à la réception sur les pieds.								
Evaluation/Exigences	Le test est réussi lorsque l'élève effectue une culbute arrière correcte (voir critères d'observation). Chaque élève a deux essais.								
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none"> • Le corps reste en position accroupie pendant toute la culbute.• L'élève pose les deux mains sur le tapis, de chaque côté de la tête.• Le mouvement mène à la position accroupie.  • La tête dévie sur le côté.• Les genoux touchent le sol.								
Consignes aux élèves	«En position accroupie avec le dos tourné vers les tapis, effectuez une culbute arrière. Veillez à appuyer les mains de chaque côté de la tête sur le tapis pour faciliter la culbute par dessus la tête. Réceptionnez-vous sur les pieds. Vos genoux ne doivent pas toucher le sol pour que la culbute soit effectuée correctement. Vous avez 2 essais.»								
Mise en place	Installer une piste avec 3 tapis								
Matériel	3 tapis								
Source	Commission fédérale de sport (éd.). (1999). <i>Education physique, Manuel 3, 1^{re}-4^e année scolaire</i> . Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 19.								
Aspects pratiques et indications pédagogiques	<table><tr><td>Durée</td><td>env. 30 sec. par élève</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>L'installation pour la culbute arrière peut faire partie d'un parcours par postes.</td></tr><tr><td>Personnes évaluées</td><td>1 personne testée par installation</td></tr><tr><td>Problèmes</td><td>-</td></tr></table>	Durée	env. 30 sec. par élève	Organisation	L'installation pour la culbute arrière peut faire partie d'un parcours par postes.	Personnes évaluées	1 personne testée par installation	Problèmes	-
Durée	env. 30 sec. par élève								
Organisation	L'installation pour la culbute arrière peut faire partie d'un parcours par postes.								
Personnes évaluées	1 personne testée par installation								
Problèmes	-								