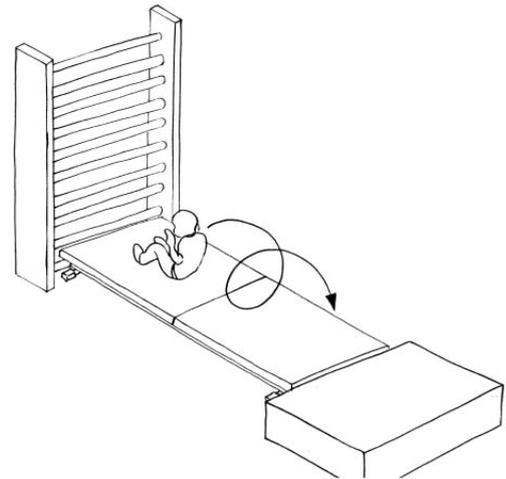




Stufe	1. - 2. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Drehen
Kompetenz	Vielseitige Rotationen ausführen können
Niveau B	Ich kann schwierige Rotationen ausführen.



## Schiefe Ebene

### Aufgabe und Durchführung

Die Schülerin/der Schüler kann auf einer schiefen Ebene eine Rolle rückwärts ausführen.

### Bewertung/ Anforderung

Der Test ist erfüllt, wenn der Schüler oder die Schülerin ohne Hilfestellung eine Rolle rückwärts auf der schiefen Ebene mit den unten erwähnten Beobachtungspunkten vorzeigen kann. Die Schülerin/der Schüler hat 2 Versuche.

### Beobachtungspunkte



- Die Schülerin bzw. der Schüler rollt in einer Päcklihaltung
- Das Rückwärtsrollen erfolgt fliegend
- Die Hände werden seitlich neben dem Kopf abgestützt
- Die Schülerin bzw. der Schüler landet auf den Füßen



- Das Rollen erfolgt nicht in einer Päcklihaltung
- Die Rollbewegung erfolgt über eine Schulter
- Die Schülerin bzw. der Schüler landet auf den Knien

### Anweisung für die Schüler/-innen

«Bei dieser Aufgabe zeigst du eine Rolle rückwärts auf dieser schiefen Ebene vor. Dazu setzt du dich zuerst bei der mit Kreide markierten Stelle rücklings zur dicken Matte auf die schiefe Ebene. Dann kauerst du in eine enge Päcklihaltung, die Hände seitlich vom Kopf haltend, und zeigst nun eine Rolle rückwärts vor. Setze beim Rückwärtsrollen die Hände neben dem Kopf auf und lande auf den Füßen. Du hast 2 Versuche.»

### Aufbau

Zwei Langbänke werden nebeneinander in der dritten oder vierten Sprosse der Sprossenwand eingehängt und mit 2 dünnen Matten abgedeckt. Am unteren Ende werden die dünnen Matten auf die dicke Matte aufgelegt. Eine Markierung mit Kreide auf der schiefen Ebene zeigt den Kindern die Startposition an.

### Material

2 Langbänke, 2 Turnmatten zum Abdecken, dicke Matte, 1 Stück Kreide

### Quelle

-

### Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 30 Sek. pro Schülerin/Schüler
Organisation	Der Übungsaufbau für die Rolle rückwärts auf der schiefen Ebene wird idealerweise als eine Station in einem Stationenbetrieb aufgestellt.
Testpersonen	1 Testperson pro Übungsanlage
Probleme	-