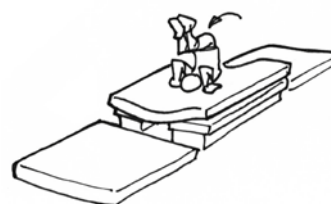






Degré	1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Tourner
Compétence	Expérimenter une grande variété de rotations pour développer son sens de l'orientation
Niveau B	J'effectue des rotations difficiles.



## Culbute arrière en couloir

<b>Description de la tâche</b>	L'élève effectue, sans aide, une culbute arrière dans un couloir de tapis entre deux caissons.	
<b>Evaluation/Exigences</b>	Le test est réussi lorsque l'élève effectue une culbute arrière dans un couloir entre deux couvercles de caissons, sans aide, en remplissant les critères d'observation suivants. Chaque élève a deux essais.	
<b>Critères d'observation</b>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• L'élève reste en boule durant la culbute.</li><li>• La culbute arrière est fluide.</li><li>• Mains posées sur les caissons de chaque côté de la tête.</li><li>• L'élève se réceptionne en douceur sur les pieds.</li></ul>	 <ul style="list-style-type: none"><li>• L'élève n'est pas en boule.</li><li>• Le mouvement de culbute présente une interruption marquée.</li><li>• L'élève se réceptionne sur les genoux.</li></ul>
<b>Consignes aux élèves</b>	«Pour cet exercice, effectuez une culbute arrière entre les deux couvercles de caisson. Prenez place sur le tapis, roulez doucement en arrière et placez les mains de chaque côté de la tête sur les caissons. Réceptionnez-vous doucement sur les pieds. Vous avez 2 essais.»	
<b>Mise en place</b>	Deux couvercles de caissons sont disposés parallèlement à 20 cm d'écart. Un tapis est posé par-dessus et deux autres tapis sont placés aux extrémités pour assurer la réception. (Il est également possible d'empiler des tapis de chaque côté en lieu et place des caissons.)	
<b>Matériel</b>	2 couvercles de caissons, 3 tapis	
<b>Source</b>	Commission fédérale de sport (éd.). (1999). <i>Education physique, Manuel 3, 1<sup>re</sup>-4<sup>e</sup> année scolaire</i> . Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 19.	
<b>Aspects pratiques et indications pédagogiques</b>	Durée	env. 30 sec. par élève
	Organisation	L'installation pour la culbute arrière en couloir constitue idéalement un poste dans un parcours.
	Personnes évaluées	1 personne testée par installation
	Problèmes	L'enseignant préparera consciencieusement tous les élèves à cet exercice et proposera de l'aide aux enfants plus craintifs. Il est également possible d'empiler des tapis de chaque côté en lieu et place des caissons pour former un couloir.