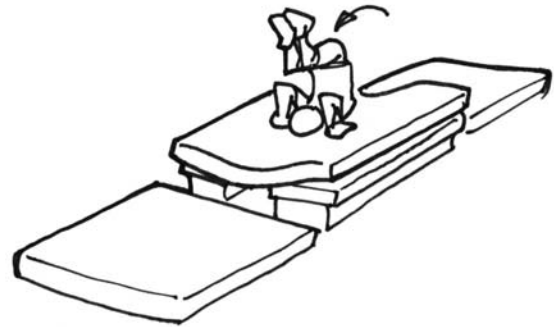




Stufe	1. - 2. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Drehen
Kompetenz	Vielseitige Rotationen ausführen können
Niveau B	Ich kann schwierige Rotationen ausführen.



## Rolle rückwärts in einer Gasse

### Aufgabe und Durchführung

Die Schülerin/der Schüler kann ohne Hilfestellung eine Rolle rückwärts zwischen zwei Kastendeckeln vorzeigen.

### Bewertung/ Anforderung

Der Test ist erfüllt, wenn der Schüler/die Schülerin ohne Hilfestellung eine Rolle rückwärts in der Gasse zwischen zwei Kastendeckeln mit den unten erwähnten Beobachtungspunkten vorzeigen kann. Die Schülerin/der Schüler hat 2 Versuche.

### Beobachtungspunkte



- Die Schülerin bzw. der Schüler rollt in einer Päcklistellung.
- Das Rückwärtsrollen erfolgt fliegend.
- Die Hände werden seitlich neben dem Kopf abgestützt.
- Die Schülerin bzw. der Schüler landet weich auf den Füßen.



- Das Rollen erfolgt nicht in einer Päcklihaltung.
- Die Rollbewegung weist einen deutlichen Bewegungsstopp auf.
- Die Schülerin bzw. der Schüler landet auf den Knien.

### Anweisung für die Schüler/-innen

«Bei dieser Aufgabe zeigst du eine Rolle rückwärts zwischen den beiden Kastendeckeln vor. Setze dich dazu auf die Matte, rolle langsam rückwärts, setze die Hände neben dem Kopf auf die Kastendeckel auf und lande weich auf den Füßen. Du hast 2 Versuche.»

### Aufbau

Zwei Kastendeckel werden im Abstand von knapp 20 cm parallel nebeneinander aufgestellt. Quer über diese Gasse wird eine dünne Matte gelegt und beide Enden werden mit Matten abgesichert. (Anstelle von Kastendeckeln können auch mehrere aufeinander gestapelte Turnmatten verwendet werden.)

### Material

2 Kastendeckel, 3 dünne Matten

### Quelle

Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1998). *Lehrmittel Sporterziehung Band 3, 1.-4. Schuljahr*. Bern: EDMZ. Bro 3, S. 19.

### Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 30 Sek. pro Schülerin bzw. Schüler
Organisation	Der Übungsaufbau für die Rolle rückwärts in einer Gasse wird idealerweise als eine Station in einem Stationenbetrieb aufgestellt.
Testpersonen	1 Testperson pro Übungsanlage
Probleme	Die Rolle rückwärts zwischen 2 Kastendeckeln muss von der Lehrperson mit allen Kindern sorgfältig eingeführt und den ängstlichen Kindern anfänglich Hilfestellung gegeben werden. Anstelle von Kastendeckeln können auch aufeinander gestapelte Turnmatten verwendet werden um eine Gasse zu bauen.