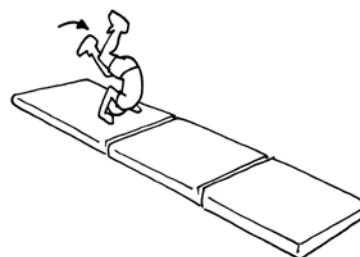




|                   |  |
|-------------------|--|
| Degré             | 1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> année   |
| Aspect            | Compétences disciplinaires   |
| Aspect spécifique | Tourner  |
| Compétence        | Expérimenter une grande variété de rotations pour développer son sens de l'orientation |
| Niveau A          | J'effectue des rotations simples.  |



## Culbute avant

### Description de la tâche

L'élève exécute une culbute avant correcte.

### Evaluation/Exigences

Le test est réussi lorsque l'élève exécute une culbute avant selon les critères d'observation suivants. L'élève dispose de 2 essais.

### Critères d'observation



- Les mains sont parallèles.
- L'élève rentre la tête et regarde les genoux.
- L'élève roule sur la nuque, puis sur le dos.
- L'élève se relève sans l'aide des mains.



- Roule sur la tête et pas sur la nuque.
- L'élève a les jambes en x en se relevant.

### Consignes aux élèves

«Pour cet exercice, il s'agit de présenter une culbute avant correcte. Essaie de tendre les jambes un instant avant de rouler. Roule sur la nuque puis sur le dos, mais pas sur la tête et relève-toi sans l'aide des mains. Tu as 2 essais.»

### Mise en place

Disposer une piste avec 3 tapis

### Matériel

3 tapis

### Source

Commission fédérale de sport (éd.). (1999). *Education physique, Manuel 3, 1<sup>re</sup>-4<sup>e</sup> année scolaire*. Berne: EDMZ. Brochure 3, p. 18 et 19.

### Aspects pratiques et indications pédagogiques

|                    |                                    |
|--------------------|------------------------------------|
| Durée              | env. 30 secondes par élève         |
| Organisation       | -                                  |
| Personnes évaluées | 1 personne testée par installation |
| Problèmes          | -                                  |