



Stufe	4.- 6. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Koordination
Kompetenz	Herausfordernde Bewegungsaufgaben lösen
Niveau C	Ich kann schwierige Bewegungs- aufgaben sicher und geschickt lösen.



Einrad fahren (C)

Aufgabe und Durchführung

Die Schülerin/der Schüler kann mit dem Einrad fahren.

Bewertung/ Anforderung

Um den Test zu erfüllen, muss die Schülerin/der Schüler sicher mit dem Einrad fahren können.

Beobachtungspunkte

- Aufrechte Körperhaltung
- Arme seitwärts ausgestreckt
- Körpergewicht auf dem Sattel abgestützt
- Zurückgelegte Strecke mind. 20m

Anweisung für die Schüler/-innen

«Bei diesem Test geht es darum, dass ihr mit dem Einrad 20m zurücklegt. Das Aufsteigen ist mit Unterstützung einer Wand, der Sprossenwand oder ähnlichem möglich.»

Aufbau

Markierte Strecke von 20m

Material

1 Einrad

Quelle

-

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 1 Min. für 1 Schüler/-in
Organisation	-
Testpersonen	1 Schüler/-in
Probleme	-