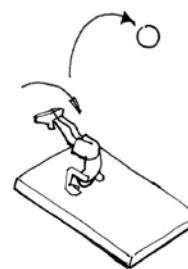




Degré	4 ^e à 6 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Coordination
Compétence	Acquérir les capacités de coordination et d'équilibre de base pour enrichir sa motricité
Niveau B	J'effectue des mouvements difficiles.



Lancer la balle – roulade avant

Description de la tâche	L'élève lance la balle, effectue une roulade avant et récupère la balle en se relevant.
Evaluation/Exigences	L'exercice doit être effectué correctement 2x au cours des 3 essais pour que le test soit réussi.
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Prendre appui sur les deux mains pour la roulade.• Dérouler la roulade sur la nuque – et non sur les épaules.• Rattraper la balle debout (les fesses ne touchent plus le sol).
Consignes aux élèves	«Ce test permet d'évaluer votre habileté. Placez-vous devant le tapis, le ballon dans les mains. Lancez le ballon en l'air et effectuez une roulade avant. Rattrapez le ballon debout, avant qu'il ne retombe à terre. Vous disposez de 3 essais, mais devez en réussir 2 pour passer le test.»
Mise en place	2 installations avec 2 tapis à une distance d'env. 2m. Disposer un ballon de volley sur chaque tapis.
Matériel	2 tapis, 2 ballons de volley ou en mousse
Source	-
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée env. 1 min. pour 2 élèves Organisation Évaluer 2 élèves à la fois Personnes évaluées 2 élèves Problèmes -