

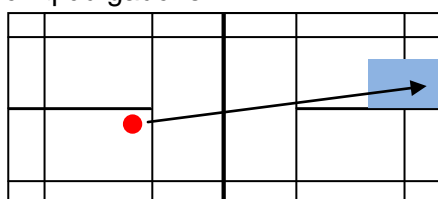


Test – Badminton: Qualité des frappes

Tâches

Service

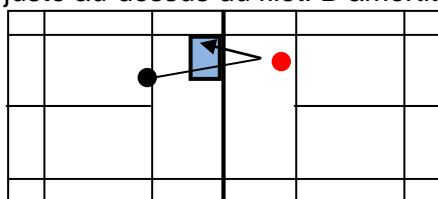
Dix services longs sur un tapis de gymnastique placé sur la ligne de fond (ou sur une zone délimitée). Cinq services du rectangle de service droit, cinq du gauche.



Amorti au filet

→ [Vidéo](#)

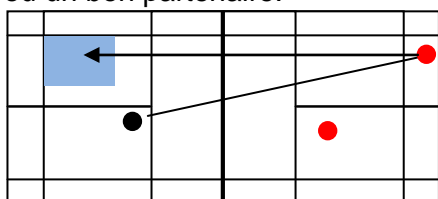
Dix amortis au filet (5x en coup droit et 5x en revers) dans un chariot de balles ou un caisson. Le partenaire A frappe les volants en main basse juste au-dessus du filet. B amortit.



Smash

→ [Vidéo](#)

Dix smashes dans une zone (par ex. sur deux tapis de gymnastique) proche de la ligne de service arrière du double. Service effectué par l'enseignant ou un bon partenaire.



Notation

Un point pour chaque frappe qui atteint la cible.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Points
Service											
Amorti au filet											
Smash											

Evaluation par coup

pas atteint	partiellement atteint	atteint	dépassé
0-2 points	3-4 points	5-6 points	7-10 points