



| | |
|---------------|---|
| Stufe | 9. Schuljahr |
| Dimension | Sachkompetenz |
| Teildimension | Verschiedene Schwimmsportarten |
| Kompetenz | Elemente aus den Schwimmsportarten Wasserspringen, Wasserball, Synchronschwimmen und Rettungsschwimmen vorzeigen können |
| Niveau C | Ich kann weiterführende Übungen aus 3 der 4 Schwimmsportarten vorzeigen. |



2x 25m Kleider-/Transportschwimmen

| | | | | | | | | | |
|---|--|------|-------------------------------|--------------|---|--------------|----------------|----------|---|
| Aufgabe und Durchführung | Die Schülerin/der Schüler schwimmt 25m in leichter Kleidung und transportiert direkt im Anschluss daran eine Partnerin/einen Partner im Schulter-Stützgriff 25m weit. | | | | | | | | |
| Bewertung/ Anforderung | Damit der Test erfüllt ist, müssen 25m in leichter Kleidung zurückgelegt und eine Partnerin/ein Partner über 25m mit dem Schulter-Stützgriff transportiert werden. | | | | | | | | |
| Beobachtungspunkte | <ul style="list-style-type: none">• zügiger Übergang vom Schwimmen zum Transportieren• korrekter Schulter-Stützgriff | | | | | | | | |
| Anweisung für die Schüler/-innen | «Ziehe dir die bereitgelegten Kleidungsstücke über und schwimme damit 25m. Transportiere von dort deine Partnerin/deinen Partner im Schulter-Stützgriff weitere 25m weit.» | | | | | | | | |
| Aufbau | Für die Klasse sollten 2 Bahnen im Schwimmbad abgesperrt sein | | | | | | | | |
| Material | Hose und Hemd für Kleiderschwimmen | | | | | | | | |
| Quelle | swimspots.ch (Hrsg.). <i>Schweizerische Rettungsschwimmtests 1-4</i> . Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1998). <i>Lehrmittel Schwimmen</i> . Bern: EDMZ. Bro 3. | | | | | | | | |
| Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte | <table><tr><td>Zeit</td><td>ca. 5 Min. für 2 Testpersonen</td></tr><tr><td>Organisation</td><td>Jeweils 2 Schüler/ -innen beginnen gleichzeitig</td></tr><tr><td>Testpersonen</td><td>2 Testpersonen</td></tr><tr><td>Probleme</td><td>-</td></tr></table> | Zeit | ca. 5 Min. für 2 Testpersonen | Organisation | Jeweils 2 Schüler/ -innen beginnen gleichzeitig | Testpersonen | 2 Testpersonen | Probleme | - |
| Zeit | ca. 5 Min. für 2 Testpersonen | | | | | | | | |
| Organisation | Jeweils 2 Schüler/ -innen beginnen gleichzeitig | | | | | | | | |
| Testpersonen | 2 Testpersonen | | | | | | | | |
| Probleme | - | | | | | | | | |