



Stufe	9. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Verschiedene Schwimmsportarten
Kompetenz	Elemente aus den Schwimmsportarten Wasserspringen, Wasserball, Synchronschwimmen und Rettungsschwimmen vorzeigen können
Niveau C	Ich kann weiterführende Übungen aus 3 der 4 Schwimmsportarten vorzeigen.



## 2x 25m Kleider-/Transportschwimmen

<b>Aufgabe und Durchführung</b>	Die Schülerin/der Schüler schwimmt 25m in leichter Kleidung und transportiert direkt im Anschluss daran eine Partnerin/einen Partner im Schulter-Stützgriff 25m weit.	
<b>Bewertung/ Anforderung</b>	Damit der Test erfüllt ist, müssen 25m in leichter Kleidung zurückgelegt und eine Partnerin/ein Partner über 25m mit dem Schulter-Stützgriff transportiert werden.	
<b>Beobachtungspunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zügiger Übergang vom Schwimmen zum Transportieren</li> <li>• korrekter Schulter-Stützgriff</li> </ul>	
<b>Anweisung für die Schüler/-innen</b>	«Ziehe dir die bereitgelegten Kleidungsstücke über und schwimme damit 25m. Transportiere von dort deine Partnerin/deinen Partner im Schulter-Stützgriff weitere 25m weit.»	
<b>Aufbau</b>	Für die Klasse sollten 2 Bahnen im Schwimmbad abgesperrt sein	
<b>Material</b>	Hose und Hemd für Kleiderschwimmen	
<b>Quelle</b>	swimspots.ch (Hrsg.). <i>Schweizerische Rettungsschwimmtests 1-4</i> . Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1998). <i>Lehrmittel Schwimmen</i> . Bern: EDMZ. Bro 3.	
<b>Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte</b>	Zeit	ca. 5 Min. für 2 Testpersonen
	Organisation	Jeweils 2 Schüler/ -innen beginnen gleichzeitig
	Testpersonen	2 Testpersonen
	Probleme	-