



Degré	Préscolaire
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Dans l'eau: accoutumance
Compétence	Surmonter sa crainte et appliquer les éléments-clés de la natation pour évoluer aisément dans l'eau
Niveau B	J'effectue quelques exercices exigeants pour entraîner plusieurs éléments-clés.



Se propulser

Description de la tâche

L'enfant évolue dans l'eau à hauteur d'épaules. Il effectue des battements de jambes (alternés) sur une distance d'au moins 5m. Les bras sont tenus en avant ou le long du corps et ne participent pas au mouvement de propulsion.

Evaluation/Exigences

Les critères d'observation munis d'un astérisque* doivent être remplis pour que le test soit réussi. Le test ne devrait pas être déclaré comme tel, mais sert à établir une situation d'observation systématique.

Critères d'observation

L'enfant...

- ... parcourt une distance d'au moins 8m. *
- ... nage la distance uniquement avec des battements de jambes. *
- ... nage la distance en alternant les battements de jambes.

Consignes aux élèves

«Imagine que tu es un bateau à moteur. En position ventrale ou dorsale, propulse-toi en avant en utilisant uniquement tes jambes. Jusqu'où iras-tu?»

Mise en place

-

Matériel

-

Source

swimsports.ch (Hrsg.). Tests de natation. Tests de base 3.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	env. 30 sec. pour 1 enfant
Organisation	Choisir une forme d'organisation permettant de garantir la sécurité de tous les enfants pendant la leçon de natation. Il est judicieux d'effectuer le test avec un enfant à la fois, pendant qu'une autre personne encadre les autres élèves.
Personnes évaluées	1 enfant
Problèmes	-