



Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Wassergewöhnung
Kompetenz	Kernelemente des Schwimmens umsetzen können
Niveau B	Ich kann einzelne anspruchsvolle Übungen zu den Kernelementen durchführen.



Antreiben

Aufgabe und Durchführung

Das Kind ist im schulertiefen Wasser und legt im (Wechsel-) Beinschlag eine Strecke von mind. 8m zurück. Die Arme werden entweder in Vorhalte oder direkt am Körper gehalten und nicht zum Antrieb eingesetzt.

Bewertung/ Anforderung

Der Test ist erfüllt, wenn die mit einem Stern * gekennzeichneten Beobachtungspunkte zutreffen. Der Test soll nicht als solcher deklariert werden, sondern dient einer systematischen Beobachtungssituation.

Beobachtungspunkte

Das Kind...

- ... legt eine Strecke von mind. 8m zurück. *
- ... schwimmt die Strecke nur mit Beinschlag. *
- ... legt die Strecke im Wechselbeinschlag zurück.

Anweisung für die Kinder

«Stell dir vor du bist ein Motorboot. Lege dich in Rücken- oder Bauchlage flach ins Wasser und benutze deine Beine als Motor um voranzukommen. Wie weit kommst du nur mit dem Beinschlag?»

Aufbau

-

Material

-

Quelle

swimsports.ch (Hrsg.). Grundagentests Schwimmen. Grundlagen 3.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit ca. 30 Sek. für 1 Kind

Organisation Es ist eine Organisationsform zu wählen, welche die Sicherheit aller Kinder im Schwimmunterricht garantiert. Es ist sinnvoll die Testform jeweils mit nur 1 Kind durchzuführen und die Betreuung der anderen Kinder durch eine Zweitperson sicherzustellen.

Testpersonen 1 Kind

Probleme -