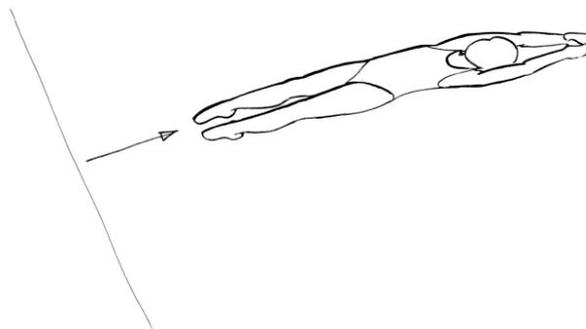




Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Wassergewöhnung
Kompetenz	Kernelemente des Schwimmens umsetzen können
Niveau B	Ich kann einzelne anspruchsvolle Übungen zu den Kernelementen durchführen.



Gleiten

Aufgabe und Durchführung

Das Kind stösst sich im schulertiefen Wasser in Rücken- oder Bauchlage mit den Füßen vom Beckenrand ab, nimmt die Arme in Hochhalte und gleitet mind. 5 Sek. lang.

Bewertung/ Anforderung

Die folgenden Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Der Test soll nicht als solcher deklariert werden, sondern dient einer systematischen Beobachtungssituation.

Beobachtungspunkte

Das Kind...

- ... stösst sich mit beiden Füßen vom Beckenrand ab.
- ... nimmt die Arme in Hochhalte.
- ... gleitet in Bauch- oder Rückenlage.
- ... gleitet mind. 5 Sek. lang.

Anweisung für die Kinder

Lehrerdemonstration sinnvoll

«Stell dir vor du bist ein Pfeil. Lege dich mit dem Rücken oder Bauch flach aufs Wasser, nimm die Arme gestreckt über den Kopf und legen die Handflächen aneinander, damit deine Arme einen Spitz bilden. Nun stösst du dich mit beiden Füßen vom Beckenrand ab und schiesst wie ein Pfeil durch das Wasser. Wie weit fliegst du als Pfeil?»

Aufbau

-

Material

-

Quelle

swimsports.ch (Hrsg.). Grundlagentests Schwimmen. Grundlagen 2,3.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 25 Sek. für 1 Kind
Organisation	Es ist eine Organisationsform zu wählen, welche die Sicherheit aller Kinder im Schwimmunterricht garantiert. Es ist sinnvoll die Testform jeweils mit nur 1 Kind durchzuführen und die Betreuung der anderen Kinder durch eine Zweitperson sicherzustellen.
Testpersonen	1 Kind
Probleme	-