



Degré	Préscolaire
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Jouer: lancer/attraper
Compétence	Lancer et/ou attraper divers objets pour développer son adresse
Niveau A	Je lance et j'attrape divers objets.



Balles volantes

Description de la tâche

Les enfants lancent différentes balles au dessus de la tête et les rattrapent.

Evaluation/Exigences

Le test est réussi lorsque les critères d'observation munis d'un astérisque* sont remplis et que 6 balles sur 9 sont rattrapées. L'enfant dispose de 2 essais. Le test sert à observer une situation de façon systématique et ne doit donc pas être déclaré comme tel.

Critères d'observation



L'enfant...

- ...lance la balle plus haut que la tête.*
- ...choisit la forme la plus simple et lance la balle vers le haut en à-coup.
- ...rattrape la balle de façon ciblée (sûr de lui-même).
- ...se dirige vers la balle si nécessaire (anticipe sa trajectoire).
- ...peut suivre la balle des yeux.
- ...tend les mains vers la balle.
- ...varie le lancer et la réception et cherche de nouveaux défis.
- ...lance et rattrape la balle avec des gestes de bras isolés et économiques.
- ...rattrape la balle librement / rattrape la balle au corps.



- ...ferme les yeux, ou détourne le regard en attrapant la balle.
- ...crispe les mains et fait des mouvements de masse superflus.

Consignes aux élèves

Démonstration de l'enseignant recommandée

«Prends une balle, lance-la plus haut que la tête et rattrape-la. Lance chaque balle 3x de suite. Ensuite fais la même chose avec les autres balles.»

Mise en place

-

Matériel

Caisse avec balles de jonglage, de gymnastique et de mousse

Source

Commission fédérale de sport (éd.). (1999). *Education physique, Manuel 2, école enfantine, degré pré-scolaire*. Berne: OCFIM. Brochure 5, p. 18.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	env. 3 minutes par enfant
Organisation	Effectuer ce test sous forme de station (parmi beaucoup d'autres). Cela permet aux enfants de s'occuper de façon autonome, tout en évitant l'attente et l'exposition au regard des autres.
Personnes évaluées	2 enfants
Problèmes	-