



Degré	7 ^e à 9 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Jouer: technique dans les jeux de renvoi
Compétence	Disposer des bases techniques des jeux de renvoi pour renvoyer dans le terrain adverse
Niveau C	Je dispose d'excellentes capacités techniques.



Variantes de coups de badminton (C)

Description de la tâche	Démonstration du dégagement (clear), de l'amorti (drop) et du smash; 3 essais pour chaque variante.
Evaluation/Exigences	Dans le meilleur de 3 essais, les points techniques mentionnés ci-dessous sont clairement reconnaissables pour que le test soit réussi.
Critères d'observation	<p><i>Dégagement (clear)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Pas d'appui• Rotation des hanches• Avancer le coude• Rotation de l'avant-bras <p><i>Amorti (drop)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras• Couvrir le volant avec le plat de la raquette• Ne pas effectuer la frappe jusqu'au bout• Freiner peu avant le point d'impact <p><i>Smash</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras• Couvrir le volant avec le plat de la raquette• Frapper le volant au-dessus ou devant le corps
Consignes aux élèves	<p><i>Démonstration de l'enseignant recommandée</i></p> <p>«Vous disposez de 3 essais par variante pour démontrer le dégagement (clear), l'amorti (drop) et le smash. Pour le dégagement il est important que les points suivants soient bien visibles: un pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras. Pour l'amorti, les points suivants sont importants: un pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras, couvrir le volant avec le plat de la raquette, ne pas effectuer la frappe jusqu'au bout, freiner peu avant le point d'impact. Pour le smash, veillez aux points suivants: un pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras, couvrir le volant avec le plat de la raquette, frapper le volant au-dessus ou devant le corps.»</p>
Mise en place	Terrain de badminton (hauteur du filet 1.55m)
Matériel	Terrain de badminton, raquettes, volants

Source

-

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	env. 3 min. par élève
Organisation	1 personne effectue 6 services longs et 3 services moyens pour le smash pour la personne évaluée
Personnes évaluées	1 élève
Problèmes	-