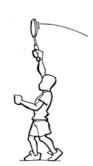


Degré	7 ^e à 9 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Jouer: technique dans les jeux de renvoi
Compétence	Disposer des bases techniques des jeux de renvoi pour renvoyer dans le terrain adverse
Niveau C	Je dispose d'excellentes capacités techniques.



Variantes de coups de badminton (C)

Description de la tâche

Démonstration du dégagement (clear), de l'amorti (drop) et du smash; 3 essais pour chaque variante.

Evaluation/Exigences

Dans le meilleur de 3 essais, les points techniques mentionnés ci-dessous sont clairement reconnaissables pour que le test soit réussi.

Critères d'observation

Dégagement (clear)

- Pas d'appui
- Rotation des hanches
- Avancer le coude
- Rotation de l'avant-bras

Amorti (drop)

- Pas d'appui rotation des hanches avancer le coude rotation de l'avant-bras
- Couvrir le volant avec le plat de la raquette
- Ne pas effectuer la frappe jusqu'au bout
- Freiner peu avant le point d'impact

Smash

- Pas d'appui rotation des hanches avancer le coude rotation de l'avant-bras
- Couvrir le volant avec le plat de la raquette
- Frapper le volant au-dessus ou devant le corps

Consignes aux élèves

Démonstration de l'enseignant recommandée

«Vous disposez de 3 essais par variante pour démontrer le dégagement (clear), l'amorti (drop) et le smash. Pour le dégagement il est important que les points suivants soient bien visibles: un pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras. Pour l'amorti, les points suivants sont importants: un pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras, couvrir le volant avec le plat de la raquette, ne pas effectuer la frappe jusqu'au bout, freiner peu avant le point d'impact.

Pour le smash, veillez aux points suivants: un pas d'appui – rotation des hanches – avancer le coude – rotation de l'avant-bras, couvrir le volant avec le plat de la raquette, frapper le volant audessus ou devant le corps.»

Mise en place

Terrain de badminton (hauteur du filet 1.55m)

Matériel

Terrain de badminton, raquettes, volants

Source

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée env. 3 min. par élève

1 personne effectue 6 services longs et 3 services moyens pour le smash pour la personne évaluée Organisation

Personnes évaluées 1 élève

Problèmes