



Stufe	7. - 9. Schuljahr
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Rückschlagspiele
Kompetenz	Über technische Grundlagen in den Rückschlag-Spielen verfügen
Niveau B	Ich verfüge über gute technische Fertigkeiten.



Manchette Volleyball

Aufgabe und Durchführung

A steht am Netz in einem Reifen und wirft B einen Ball zu. B spielt den Ball per Manchette so präzise zurück, dass A den Ball über der Stirn fangen kann, mind. mit 1 Fuss im Reifen stehen bleibt und das Netz nicht berührt.

Bewertung/ Anforderung

Die Schüler/-innen spielen 3x 10 Manchetten. Von den 10 Manchetten müssen 7 so präzise gespielt sein, dass für die Mitspielerin/den Mitspieler die folgenden Beobachtungspunkte zutreffen.

Beobachtungspunkte

- Der Ball kann über der Stirn gefangen werden
- Mind. 1 Fuss ist immer im Reif
- Das Netz wird nicht berührt

Anweisung für die Schüler/-innen

«Der Test wird paarweise durchgeführt, suche dir eine Partnerin/einen Partner. A steht am Netz in einem Reifen und wirft B einen Ball zu. B spielt den Ball per Manchette zurück. Ihr spielt 3x 10 Manchetten und müsst bei den 10 Manchetten mind. 7x den Ball so präzise zurückspielen, dass A den Ball über der Stirn fangen kann, mind. mit 1 Fuss im Reifen stehen bleibt und das Netz nicht berührt.»

Aufbau

2 Volleyballnetze (längs), pro Netz 3 Reifen, Der Passeur A steht im Reifen am Netz, die Testperson 6m davon entfernt in „Manchettenstellung“

Material

2 Volleyballnetze und pro Testpaar 1 Volleyball und 1 Reif

Quelle

Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1997). *Lehrmittel Sporterziehung Band 5, 6.-9. Schuljahr*. Bern: EDMZ. Bro 5, S. 37.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	Für 6 Paare braucht man ca. 5 Minuten
Organisation	Pro Testpaar braucht es einen Schiedsrichter/eine Schiedsrichterin
Testpersonen	1 Schüler/-in
Probleme	Das Zuspiel kann die Qualität der Manchette beeinflussen und soll deshalb zuerst mit den Schüler/-innen geübt werden.