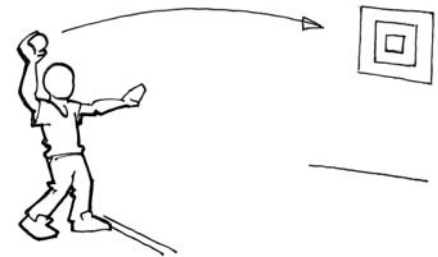




Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Spielen: Treffsicherheit
Kompetenz	Über eine angemessene Treffsicherheit verfügen
Niveau A	Ich kann ein Ziel treffen.



Zielwerfen an die Wand

Aufgabe und Durchführung Das Kind steht in Schrittstellung hinter der Abwurfline und wirft auf die Zielscheibe.

Bewertung/ Anforderung Die mit einem Stern* versehenen Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Die Abwurfline darf nicht überschritten werden. Der Test wird in zwei Serien mit jeweils 5 Versuchen durchgeführt. Je nach Auftreffen des Tennisballes auf der Zielscheibe werden vom Zentrum nach aussen 3, 2, 1 oder 0 Punkte vergeben. Als Testwert zählt die Gesamtsumme der 10 Würfe. Der Test soll nicht als solcher deklariert werden.

Beobachtungspunkte



Das Kind...

- ...erzielt mind. 5 von max. 30 Punkten.*
- ...wirft den Ball korrekt von hinten über die Schulter.
- ...visiert das Ziel mit der anderen Hand an.



- ...wirft den Ball von unten (kann das Werfen nicht situationsangepasst variieren).
- ...wirft sehr scharf/mit wenig Kraft (kann Wurf ungenügend dosieren).
- ...wirft, ohne den Wurf zu planen und das Ziel anzuvisieren (wirkt ungehalten).
- ...variiert das Werfen und wirft manchmal mit der rechten, manchmal mit der linken Hand (Handdominanz noch unbestimmt).

Anweisung für die Kinder *Lehrerdemonstration sinnvoll*

«An dieser Station sollt ihr mit dem Tennisball das kleinste Quadrat treffen. Dazu stellst du dich hinter der Linie auf und wirfst den Tennisball auf die Zielscheibe. Am Besten geht es, wenn du dabei von hinten über die Schulter Schwung holst. Wenn du das grösste Quadrat triffst, bekommst du 1 Punkt, beim Mittleren 2 Punkte und beim Kleinsten gibt es 3 Punkte. Du hast 2 Durchgänge und darfst bei jedem 5x werfen. Die wartenden Kinder holen die zurückprallenden Bälle und legen diese neben der Abwurfline in eine Kiste ab.»

Aufbau Eine Zielscheibe wird mit dem Zentrum in 150 cm Höhe an der Wand angebracht. Die Zielscheibe ist aus Karton vorgefertigt und jede Zielfläche hat eine andere Farbe. Die drei ineinander liegenden Quadrate haben die Seitenlängen 60 cm, 30 cm, 10 cm. In 3 m Entfernung wird eine Abwurfline am Boden markiert.

Material Tennisbälle, Klebband für Abwurfline, Zielscheibe (dreifarbig aus Karton), Kiste

Quelle Bös, K. : *Allgemeiner Sportmotorischer Test für Kinder von 6-11 Jahre* (AST 6-11). In: Haltung und Bewegung, 20 (2000) 2, S. 5-16.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	3-5 Min.
Organisation	Diese Testaufgabe soll als eine von mehreren Stationen im Unterricht in der Sporthalle aufgebaut werden. Dadurch soll das Warten und Blossstellen verhindert werden.
Testpersonen	1 Kind wird aufs Mal getestet in einer Testgruppe von max. 4 Kinder, die die Bälle einsammeln
Probleme	-