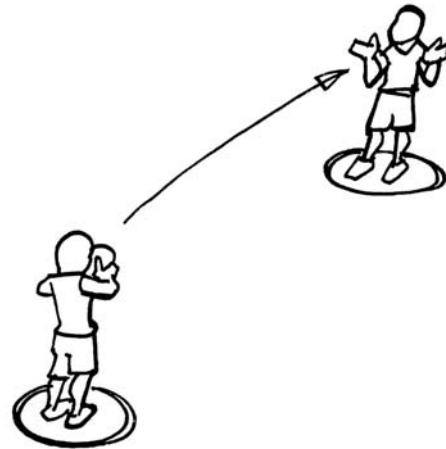




Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Spielen mit Ball: Ballkontrolle
Kompetenz	In verschiedenen Ballsportarten das Spielobjekt kontrollieren können
Niveau A	Ich kann einen Ball fangen/stoppen und einen präzisen Pass spielen.



Basketball Druckpass

Aufgabe und Durchführung

2 Lernende, die jeweils in einem Reifen stehen, spielen sich den Basketball mit einem Druckpass fortlaufend zu (Abstand = 6m).

Bewertung/ Anforderung

Die beiden Lernenden spielen sich je 10 Pässe zu, ohne dass der Ball zu Boden fällt und ohne dass der Reifen verlassen werden muss. Sie haben 3 Versuche.

Beobachtungspunkte

- Die Unterarme werden beim Werfen und beim Fangen waagrecht gehalten.
- Die Pässe sind präzise (auf Brusthöhe des Partners)
- Es werden je 10 Pässe ohne Bodenberührung ausgeführt.

Anweisung für die Lernenden

Lehrerdemonstration sinnvoll

«Bei dieser Aufgabe stellen Sie sich zu zweit in die Reifen vis-à-vis auf. Nun spielen Sie sich den Basketball mit einem korrekt ausgeführten Druckwurfpass zu. Achten Sie darauf, die Unterarme waagrecht zu halten und den Ball präzise auf Brusthöhe des Partners/der Partnerin zu werfen. Wenn Sie dies je 10x schaffen, ohne dass der Ball zu Boden fällt und ohne dass Sie die Reifen verlassen müssen, haben Sie den Test bestanden.»

Aufbau

Die Reifen können auf der Grund- bzw. 3m-Linie des Volleyballfeldes aufgestellt werden

Material

1 Basketball pro Lernenden-Paar, 2 Reifen pro Paar

Quelle

Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1998). Lehrmittel Sporterziehung Band 6. Bern: EDMZ. Bro 5.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 2 Min. für 2 Lernende
Organisation	Genügend grosser Abstand zwischen den Zweierteams. Es ist sinnvoll, die Aufgabe in einen Postenlauf zu integrieren, so ist eine bessere Beobachtung der Lernenden möglich.
Testpersonen	2 Testpersonen
Probleme	Unterschiedliche Niveaus bei den Lernenden-Paaren können Test beeinflussen. Die Leistung ist abhängig vom Partner, dementsprechend kann nur die Teamleistung beurteilt werden.