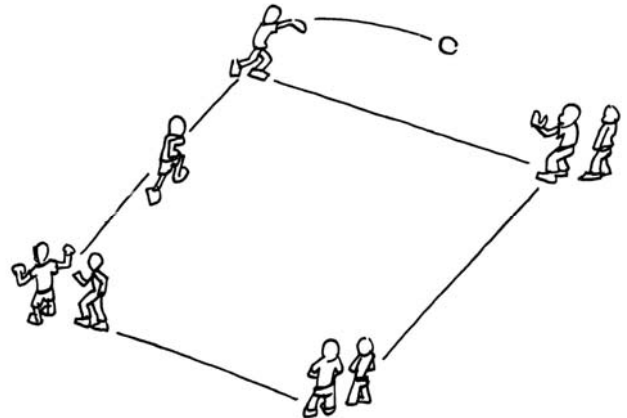




Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Spielen mit Ball: Ballkontrolle
Kompetenz	In verschiedenen Ballsportarten das Spielobjekt kontrollieren können
Niveau A	Ich kann einen Ball fangen/stoppen und einen präzisen Pass spielen.



Tschechen-Viereck Handball

Aufgabe und Durchführung

An jeder Ecke eines Quadrats mit einer Seitenlänge von 9m stehen 2 Lernende. Ein Handball wird im Uhrzeigersinn entlang der Seitenlinie gespielt. Dem Pass wird nachgelaufen.

Bewertung/ Anforderung

Der Ball wird von jedem Lernenden 4x gespielt, ohne auf den Boden zu fallen. Die Testpersonen haben 2 Versuche.

Beobachtungspunkte



- Der Ball wird mit der linken und der rechten Hand geworfen
- Könner spielen den Ball in den Lauf!
- Der Ball wird gefangen

Fehlerquelle



- Der Ball wird unpräzise geworfen

Anweisung für die Lernenden

«Stellen Sie sich jeweils zu zweit an eine Ecke des Vierecks. Spielen Sie den Handball im Uhrzeigersinn und laufen Sie Ihrem Pass nach. Ziel ist es, dass jeder den Ball 4x spielt, ohne dass er auf den Boden fällt.»

Aufbau

4 Markierungskegel auf die Ecken eines Quadrats mit einer Seitenlänge von 9m

Material

4 Markierungskegel, 1 Handball

Quelle

Mengisen, W. & Müller, R. (1998). ready, steady, go. Sportheft für Berufs- und Mittelschulen. Bern: ESK Eidg. S.18ff.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 2 min für 8 Lernende
Organisation	-
Testpersonen	8 pro Anlage
Probleme	Unterschiedliche Niveaus der Teilnehmenden