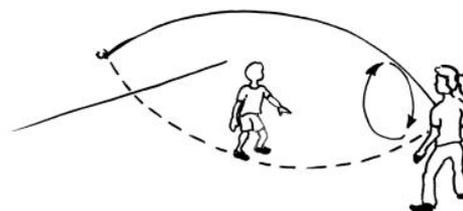




Degré	Préscolaire
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sautiller et sauter en rythme
Compétence	Etre capable de sautiller/sauter en rythme pour s'adapter à une situation
Niveau B	Je combine des sauts et des sautillés rythmés.



Corde en mouvement

Description de la tâche

L'enfant saute en rythme dans la corde en mouvement. La corde est fixée à une extrémité et tournée par l'enseignant à l'autre extrémité.

Evaluation/Exigences

Le test est réussi lorsque les critères d'observation munis d'un astérisque* sont remplis. Le test sert à observer une situation de façon systématique et ne doit donc pas être déclaré comme tel.

Critères d'observation



L'enfant...

- ...saute au bon moment et maintient le rythme pendant 10 sauts.*
- ...varie les sauts (avec et sans sautiller intermédiaire).
- ...saute droit en amortissant la réception.



- ...saute latéralement et non en hauteur.
- ...ne saisit pas le rythme et ne réalise que quelques sauts.
- ...ne parvient pas à sauter à pieds joints.
- ...saute en position courbée.
- ...a de la peine à amortir la réception et tombe en avant.
- ...ne parvient pas à effectuer plusieurs sauts consécutifs.

Consignes aux élèves

«Tiens-toi à côté de la corde. Quand la corde te passe au-dessus de la tête et redescend, tu commences à sautiller. Quand je dis "sautel!", tu sautes par dessus la corde. Réussiras-tu à sauter 10 fois de suite?»

Mise en place

Dans la cour de récréation, sur une pelouse ou dans la salle de gym. L'enseignant fait tourner la corde qui est fixée à l'autre extrémité à un objet fixe.

Matériel

1 corde à sauter

Source

Baumann, H. (2002). *Mut tut gut*. Kartenset für den Sportunterricht auf der Basisstufe. Herzogenbuchsee: Ingold. Karte 76.
Baumberger, J., Müller, U. & Lienert, S. (2005). *Basistests. Polysportive Grundausbildung für Kinder von 5 bis 10 Jahren*. Horgen: bm-sportverlag.ch. S.14.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	5 minutes
Organisation	Intégrer la corde à sauter dans les moments de jeu, à la récréation ou comme poste dans la salle de gym.
Personnes évaluées	Groupes de 4 enfants qui effectuent l'exercice à tour de rôle.
Problèmes	-