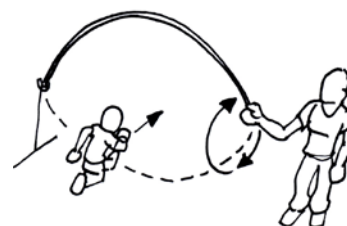




Degré	Préscolaire
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sautiller et sauter en rythme
Compétence	Etre capable de sautiller/sauter en rythme pour s'adapter à une situation
Niveau A	Je saute et je sautille en rythme selon des consignes simples.



Passer sous la corde en mouvement

Description de la tâche

L'enfant passe 4x sous la corde à sauter en courant. La corde est fixée à une extrémité et tournée par l'enseignant à l'autre extrémité. Tourner la corde dans le sens opposé au déplacement de l'enfant.

Evaluation/Exigences

Le test est réussi lorsque les critères d'observation munis d'un astérisque* sont remplis. Le test sert à observer une situation de façon systématique et ne doit donc pas être déclaré comme tel.

Critères d'observation



L'enfant...

- ...passe 3 fois sous la corde en courant, sans la toucher.*
- ...part lorsque la corde touche le sol.
- ...passe sous la corde sans s'arrêter.
- ...passe sous la corde sans se baisser.



- ...n'ose pas et hésite à faire l'exercice.
- ...court en se baissant.
- ...ne saisit pas le rythme et part au mauvais moment.

Consignes aux élèves

«Pendant que je tourne la corde, tu peux passer à travers le tunnel. Pars quand la corde te passe devant le nez. Arrivé de l'autre côté, passe derrière mon dos et cours à nouveau sous la corde. Tu peux essayer 4 fois de suite.»

Mise en place

Dans la cour de récréation, sur une pelouse ou dans la salle de gym. L'enseignant fait tourner la corde qui est fixée à l'autre extrémité à un objet fixe.

Matériel

1 corde à sauter

Source

Baumann, H. (2002). *Mut tut gut*. Kartenset für den Sportunterricht auf der Basisstufe. Herzogenbuchsee: Ingold. Karte 76.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée 5 minutes

Organisation Intégrer la corde à sauter dans les moments de jeu ou à la récréation. Les enfants se mettent en colonne et passent 4x sous la corde à tour de rôle. L'enseignant leur donne 2 chances. Si l'enfant touche la corde une 2e fois, il effectue une tâche supplémentaire.

Personnes évaluées Il est possible d'observer 4 enfants en même temps.

Problèmes -