



Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Springen
Kompetenz	Sprungtechniken in spezifischen Spielsportarten anwenden können
Niveau B	Ich beherrsche verschiedene Sprungformen und Sprünge in spezifischen Spiel-Sportarten.

## Korbleger Basketball (B)

<b>Aufgabe und Durchführung</b>	Die/Der Lernende kann die Grobform des Korblegers mit der linken und rechten Hand korrekt ausführen.
<b>Bewertung/ Anforderung</b>	Die Koordination von Dribbeln, 2er-Rhythmus und Absprung muss korrekt sein.
<b>Beobachtungspunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Korrektes Dribbeln</li> <li>• Korrekter Anlauf</li> <li>• Einbeiniger Absprung</li> </ul>
<b>Anweisung für die Lernenden</b>	«Führen Sie einen Korbleger mit der linken und rechten Hand aus. Konzentrieren Sie sich besonders auf das Dribbeln und den Anlauf. Springen Sie mit dem richtigen Bein einbeinig ab.»
<b>Aufbau</b>	Basketballfeld
<b>Material</b>	Basketballkorb, Pfosten, mehrere Basketbälle
<b>Quelle</b>	-
<b>Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte</b>	<p>Zeit 20 Min. für die Ausführung des Korblegers mit der gesamten Klasse.</p> <p>Organisation Die Lernenden nehmen nacheinander Anlauf und führen einen Korbleger zum Basketballkorb aus. Der Start des Anlaufes wird mit einem Pfosten markiert.</p> <p>Testperson 1 Testperson</p> <p>Probleme -</p>