



Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Springen
Kompetenz	Sprungtechniken in spezifischen Spielsportarten anwenden können
Niveau A	Ich kann ein- und/oder beidbeinige Sprünge ausführen.



Korbleger Basketball (A)

Aufgabe und Durchführung	Die/Der Lernende kann die Grobform des Korblegers korrekt ausführen.	
Bewertung/ Anforderung	Die Koordination von Dribbeln, Zweier-Rhythmus und Absprung muss korrekt ausgeführt werden.	
Beobachtungspunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Korrektes Dribbeln • Korrekter Anlauf • Einbeiniger Absprung 	
Anweisung für die Lernenden	«Sie müssen einen Korbleger mit der linken oder rechten Hand ausführen. Konzentrieren Sie sich besonders auf das Dribbeln und den Anlauf. Springen Sie mit dem richtigen Bein einbeinig ab.»	
Aufbau	Die Lernenden nehmen nacheinander Anlauf und führen einen Korbleger zum Basketballkorb aus. Der Start des Anlaufes wird mit einem Pfosten markiert.	
Material	Basketballkorb, Pfosten, mehrere Basketbälle	
Quelle	-	
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	Zeit	15 Min. für die Ausführung des Korblegers mit der gesamten Klasse.
	Organisation	Die Lernenden stehen in einer Kolonne hinter dem Pfosten, welcher den Start des Anlaufes markiert.
	Testperson	1 Testperson
	Probleme	Die richtige Distanz zum Korb finden. Lernenden müssen richtig dribbeln können, um einen Korbleger korrekt auszuführen.