



Stufe	10. bis 12. Schuljahr Berufsschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Springen
Kompetenz	Sprungtechniken in spezifischen Spielsportarten anwenden können
Niveau A	Ich kann ein- und/oder beidbeinige Sprünge ausführen.



Volleyball-Smash (A)

Aufgabe und Durchführung	Die/Der Lernende kann die Grobform des Volleyball-Smash korrekt ausführen.	
Bewertung/ Anforderung	Die Koordination von Anlauf und Absprung muss korrekt sein.	
Beobachtungspunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Korrekter Anlauf • Zweibeiniger Absprung • Landung beidbeinig vor dem Netz 	
Anweisung für die Lernenden	«Führen Sie einen Volleyball-Smash auf einen stehenden Ball aus. Konzentrieren Sie sich besonders auf den Anlauf und den Absprung. Bei der Landung dürfen Sie das Netz nicht berühren.»	
Aufbau	Volleyballanlage, Hilfsperson steht auf einem Schwedenkasten am Netz und hält den Ball bereit	
Material	Volleyballnetz, Schwedenkasten, mehrere Volleybälle	
Quelle	-	
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	Zeit	20 Min. für die Ausführung des Smash mit der gesamten Klasse.
	Organisation	Die Lernenden stehen in einer Kolonne an. Eine Helferin/ein Helfer hält den Ball auf einem Schwedenkasten stehend zum Smash bereit.
	Testperson	1 Testperson
	Probleme	-