



Degré	10 ^e à 12 ^e année (école professionnelle)
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Sauter
Compétence	Adapter les techniques de saut pour être efficace en attaque dans les jeux
Niveau B	Je maîtrise différentes formes de saut spécifique aux jeux.



Tir en foulée (B)

Description de la tâche	L'élève effectue correctement la forme de base d'un tir en foulée de la main gauche et de la main droite.
Evaluation/Exigences	La coordination du dribble, le rythme des deux pas et le saut doivent être corrects.
Critères d'observation	<ul style="list-style-type: none">• Dribble correct• Elan correct• Saut sur un pied
Consignes aux élèves	« Effectuez un tir en foulée de la main gauche et de la main droite. Concentrez vous surtout sur le dribble et l'élan, veillez à sauter avec la bonne jambe. »
Mise en place	Terrain de basket
Matériel	Panier de basket, piquet, plusieurs ballons de basket
Source	-
Aspects pratiques et indications pédagogiques	Durée 20 min. pour les tirs en foulée de toute la classe Organisation Les élèves se tiennent en colonne derrière le piquet qui marque le départ, s'avancent en dribblant et effectuent un tir en foulée. Personnes évaluées 1 personne testée Problèmes -