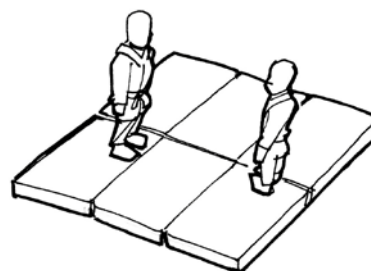




Degré	7 ^e à 9 ^e année
Aspect	Compétences disciplinaires
Aspect spécifique	Se battre
Compétence	Respecter les règles et les rituels pour combattre de manière ludique
Niveau C	Je combats dans différents sports (lutte suisse, lutte ou judo) en respectant leurs règles et leurs rituels.



Se battre (C)

Description de la tâche

Enumérer les règles de combat de manière exhaustive et respecter également les règles spécifiques d'un sport de combat lors d'une démonstration. Dans une tenue adaptée, faire une démonstration d'un sport de combat pour ses camarades et présenter les spécificités techniques de ce sport.

Evaluation/Exigences

Les critères suivants doivent être remplis pour que le test soit réussi.
Les règles de combat doivent être énumérées de manière exhaustive. Un rituel correspondant signale clairement le début et la fin de la manche. Démonstration des spécificités techniques du sport de combat choisi, vêtements adaptés.

Critères d'observation

- Enumérer les règles de combat (début et fin du combat nets, définis par un rituel; pas de coups; ne pas tirer les cheveux; ne pas pincer, griffer, mordre et étrangler; ne pas tordre les extrémités; ne pas toucher le visage.)
- Vêtements adaptés.
- Démonstration des spécificités techniques du sport de combat choisi.

Consignes aux élèves

«Enonce toutes les règles de combat puis, dans la tenue adaptée, fais nous une démonstration des spécificités de ton sport de combat.»

Mise en place

2 surfaces de 6 tapis dans une moitié de la salle

Matériel

12 tapis

Source

Commission fédérale de sport (éd.). (1999). *Education physique, Manuel 5, 6^e-9^e année scolaire*. Berne: OCFIM. Brochure 3, p. 22.

Aspects pratiques et indications pédagogiques

Durée	2 min. pour l'énonciation orale des règles, env. 5 min. pour observer le combat
Organisation	Disposer 2 installations dans une moitié de salle. 1 installation pour la préparation, 1 comme surface de démonstration; les autres élèves sont spectateurs
Personnes évaluées	2 élèves
Problèmes	L'enseignant doit disposer de connaissances techniques sur les sports présentés pour que la prestation puisse être évaluée.