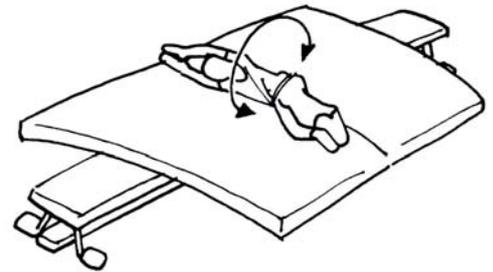




Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Rotationen
Kompetenz	Vielseitige Rotationen ausführen können
Niveau B	Ich kann Rotationen um die Längs- und Querachse unter erschwerten Bedingungen ausführen.



Baumstamm

Aufgabe und Durchführung	Das Kind legt sich quer über eine Langbank, auf der zwei Matten liegen. Es dreht sich mit gestreckten Armen und Beinen vom Rücken auf den Bauch und wieder auf den Rücken, jeweils in beide Richtungen.	
Bewertung/ Anforderung	Die mit einem Stern * versehenen Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Das Kind hat 2 Versuche. Der Test dient einer systematischen Beobachtungssituation und soll nicht als Test deklariert werden.	
Beobachtungspunkte	 <ul style="list-style-type: none"> • Arme und Beine sind gestreckt. * • Eine ganze Umdrehung. * • Der Körper ist so gespannt, dass Arme und Beine horizontal gehalten werden. * • Die Rotation wird von der Hüfte her ausgelöst. 	
Anweisung für die Kinder	<p><i>Lehrerdemonstration sinnvoll</i></p> <p>«Drehe dich so steif wie ein Baumstamm vom Rücken mit gestreckten Armen und Beinen auf den Bauch und wieder auf den Rücken. Versuche dich so auf der Langbank seitwärts zu bewegen. Und dann dasselbe auf die andere Seite!»</p>	
Aufbau	2 Matten auf einer Langbank	
Material	2 Matten, 1 Langbank	
Quelle	Mobileredaktion (Hrsg.). (2003). Mobile Kraft. Das Spiel mit der Kraft beginnt in der Vorschule. Die Fachzeitschrift für Sport. mobile, 8 (2), 12-13. Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1997). Lehrmittel Sporterziehung Band 2. Bern: EDMZ. Bro 3, S. 17.	
Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte	Zeit	ca. 5 Min. pro Kind
	Organisation	Diese Testaufgabe soll als eine Station aufgebaut werden, die neben vielen anderen, welche selbständiges Tun ermöglichen, angeboten wird. Dadurch soll das Vorturnen und somit das Blossstellen verhindert werden.
	Testpersonen	4 Testpersonen
	Probleme	Für Kinder ist es schwierig die Anweisung „spanne deinen Körper“ umzusetzen, deshalb soll die Bewegungsvorstellung unbedingt über Bilder aufgebaut werden.