



Stufe	Vorschule
Dimension	Sachkompetenz
Teildimension	Rotationen
Kompetenz	Vielseitige Rotationen ausführen können
Niveau A	Ich kann Rotationen um die Längs- und Querachse ausführen.

Kugel

Aufgabe und Durchführung Das Kind führt auf einer Matte eine Rolle vorwärts aus.

Bewertung/ Anforderung Die mit einem Stern* versehenen Beobachtungspunkte müssen zutreffen, damit der Test erfüllt ist. Das Kind hat 2 Versuche. Der Test dient einer systematischen Beobachtungssituation und soll nicht als Test deklariert werden.

Beobachtungspunkte



- Die Hände sind flach am Boden und stützen.*
- Der Rücken des Kindes ist rund.*
- Der Kopf wird soweit eingerollt, dass erst der Hinterkopf die Matte berührt.
- Die Rolle erfolgt flüssig, weich und lautlos.
- Füße am Ende zum Gesäss ziehen und die Arme nach vorne strecken, um das Aufstehen zu erleichtern.

Anweisung für die Kinder *Lehrerdemonstration sinnvoll*

«Mache einen Purzelbaum und stütze dabei deine Hände flach auf den Boden. Zieh das Kinn zur Brust, so dass dein Rücken schön rund ist. Rolle den Kopf soweit ein, dass erst der Hinterkopf die Matte berührt! Nun rollst du so rund wie ein Ball ab. Vielleicht schaffst du es sogar, ohne Hände wieder aufzustehen!»

Aufbau Eine Mattenbahn à 3 Matten

Material 3 Matten

Quelle Eidgenössische Sportkommission (Hrsg.). (1997). Lehrmittel Sporterziehung Band 2. Bern: EDMZ. Bro 3.
Baumann, H. (2002). *Mut tut gut*. Kartenset für den Sportunterricht auf der Basisstufe. Herzogenbuchsee: Ingold.

Praktische Umsetzung und Erfahrungswerte

Zeit	ca. 5 Min. pro Kind
Organisation	Diese Testaufgabe soll als eine Station aufgebaut werden, die neben vielen anderen, welche selbständiges Tun ermöglichen, angeboten wird. Dadurch soll das Vorturnen und somit das Blossstellen verhindert werden. Es empfiehlt sich für Kinder, die überfordert sind, zusätzlich eine schräge Ebene (z.B. Reuterbrett und Matte oder 2 Langbänke an der Sprossenwand schräg gestellt und 2 Weichbodenmatten) für die Rolle vw. anzubieten.
Testpersonen	4 Kinder
Probleme	Für Kinder ist es schwierig die Anweisung „spanne deinen Körper“ umzusetzen, deshalb soll die Bewegungsvorstellung unbedingt über Bilder (z.B. steif wie ein Baumstamm) aufgebaut werden.