

## Lo schema di allenamento



	Introduzione	Parte principale			Ritorno alla calma	Durata complessiva
		Imparare a giocare a calcio	Vivere la molteplicità	Giocare a calcio		
Contenuti	Giochi per bambini o di orientamento (ogni bambino con una palla, tutti attivi).	Orientato alla situazione di partita e forme di esercizi.	Forme di base del movimento, giochi e forme di esercizi senza palla.	Gioco senza regole limitative.	Gioco di rilassamento/ di mobilità.	
Ruolo dell'allenatore	Prepararsi all'allenamento. Risvegliare emozioni.	Fare offerte didattiche interessanti. Osservare, valutare e consultare. Mostrare interesse ai miglioramenti.	Incoraggiare e risvegliare la curiosità. Motivare e incoraggiare lo spirito di iniziativa.	Osservare in silenzio e fornire consulenza sui principi di partita durante le pause. Elogiare le azioni riuscite e la creatività.	Coinvolgere tutti i bambini, dar prova di immaginazione, risolvere i conflitti.	

Tempi raccomandati in minuti:

G	5-15	15-20	15-20	15-20	5-15	60-75
F	5-20	20-25	15-20	20-25	5-15	75-90
E	10-20	20-30	15-20	20-30	5-15	90