

## 5<sup>ème</sup> leçon : examen

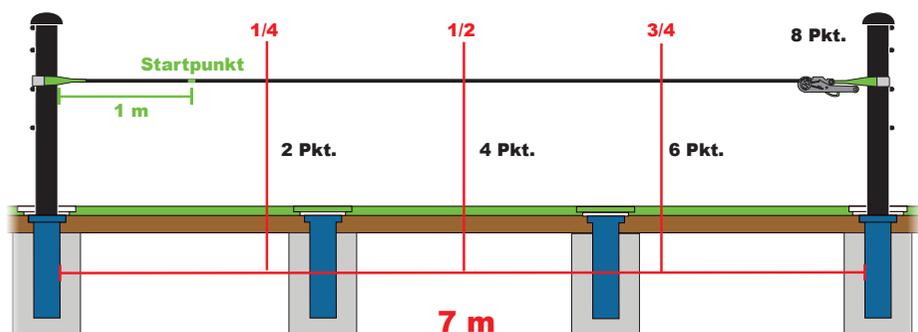
La slackline doit être tendue sur une longueur de 7 mètres (ce qui correspond à trois douilles de barre fixe dans le gymnase) et être bien tendue.

L'examen consiste en 2 blocs: « marcher » et « freestyle ». Les points des deux blocs sont ensuite additionnés.

### Équipement nécessaire:

**scotch de couleur, chronomètre, tableau d'Excel imprimé**

Pour calculer la note, le plus simple est d'utiliser le tableau d'Excel téléchargeable sur «<http://www.slacktivity.ch/download-slackline-tipps.html>». Dans ce fichier, les cases jaunes doivent être remplies. Dans le bloc « marcher » il faut simplement noter le nombre de secondes et les marquages atteints. Dans le bloc « freestyle » il faut noter le nombre de secondes pour trois figures. Attention : seulement les figures, qui ont été tenues au moins deux secondes, peuvent être comptabilisées. La note sera ensuite automatiquement calculée. Pour que les élèves sachent de quelle façon les points sont attribués, les critères sont détaillés dans les paragraphes suivants.



### Marcher

Le critère le plus important pour évaluer le contrôle sur la slackline, est le temps qu'on y passe; c'est donc ce qui rapporte le plus de points. En plus, huit points supplémentaires sont attribués si la slack a été marchée dans sa totalité; et pour 1/4 de la slackline 2 points, la moitié 4 points et pour 3/4 6 points supplémentaires sont attribués. Pour cela la slackline est divisée en quatre avec le scotch de couleur. À un mètre d'un des poteaux, un morceau de scotch doit être fixé comme point de départ - celui-ci doit être touché avec le pied.

L'élève a deux essais – le meilleur compte.

Temps [s] Points

15	13
13	12
11	11
9	10
7	9
5	8
4	7
3	5
2	3
1	1

## Freestyle

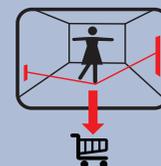
Dans le bloc „freestyle“, pour que tous les points puissent être attribués, la figure doit être tenue 3 secondes au moins; ou (si'il s'agit d'une figure dynamique) doit se terminer en restant debout sur la slackline pendant 3 secondes au moins. Si la figure est seulement tenue secondes, deux points sont déduits. Pour des figures qui sont tenues moins de 2 secondes, aucun point n'est donné. Dans la liste suivante, trois figures peuvent être choisies et les deux meilleures sont comptées. L'élève a deux essais par figure – le meilleur compte.

## Notation

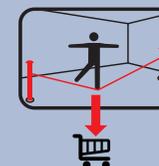
La note est calculée automatiquement dans le tableau Excel «notation-slackline.xlsx». Ceux qui préfèrent le calcul à la main peuvent faire comme suit:

1. Points = Distance + Temps + les deux meilleures figures
2. Note finale = 1 + (nombre de points)/8

## Commander online des installations de slackline



Fixations murales



Poteaux de slackline pour gymnases

[www.slacktivity.ch](http://www.slacktivity.ch)