

# Lezione

## Attacco

**Attaccare non è per niente difficile se si tiene la mazza correttamente e si riesce a tirare in porta. Questa lezione propone diverse situazioni di gioco senza avversari per acquisire alcuni automatismi.**

### Condizioni quadro

Durata della lezione: 45 minuti

Livello di capacità: 6°-12° anno scolastico

Età: 11-18 anni

Livello: Avanzati

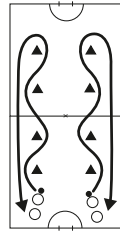

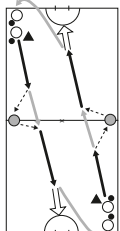
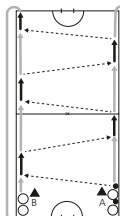

Livello di apprendimento: acquisire, applicare

### Obiettivi d'apprendimento

- Essere in grado di effettuare un attacco.
- Apprendere la tecnica per tenere la mazza durante gli attacchi.

#### Legenda

○ Attaccante	-----> Passaggio
● Attaccante con palla	~~~~~> Palla che rotola
□ Difensore	⇒ Tiro
→ Giocatore con la palla	▲ Oggetto per la demarcazione
→ Giocatore senza palla	○ Cerchio

	Tema/compito/esercizio/gioco	Organizzazione/disegno	Materiale
Introduzione	5' <b>Staffetta</b> Formare due squadre. Effettuare uno slalom e poi consegnare la palla al prossimo giocatore.		Mazze e palle Paletti
	Parte principale	30' <b>Esercizio di attacco</b> Formare quattro gruppi. Due gruppi giocano con due porte. Per raggiungere la porta, il giocatore deve fare uno slalom tra i paletti. I paletti sostituiscono i difensori. Durante lo slalom, la mazza deve rimanere nella stessa posizione, non è possibile passarla da destra a sinistra.	
<b>Doppio passaggio</b> Formare due gruppi e posizionarli uno di fronte all'altro in diagonale nella palestra. Tutti i giocatori hanno una palla. Due ricevitori si trovano nel centro della palestra. I primi giocatori di ogni gruppo partono contemporaneamente e tirano la palla verso il rispettivo ricevitore. Quest'ultimo ripassa la palla al giocatore che, ricevendo la palla cerca di segnare. Dopo il tiro in porta, i giocatori tornano nel gruppo.			Mazze e palle 2 paletti 2 porte
<b>Passaggi incrociati</b> Formare due gruppi. Ciascuno dei gruppi si trova in un angolo dello stesso lato della palestra. I giocatori del gruppo A hanno una palla. I primi due giocatori dei due gruppi corrono in avanti e si passano la palla a vicenda. Eseguire almeno cinque passaggi prima di raggiungere la fine della palestra.			Mazze e palle 2 paletti 1 porta
Ritorno alla calma	10' <b>Partita</b> Formare due squadre. In funzione del numero di allievi, ci sono tra 4 e 6 giocatori per squadra.		Mazze e palle 1 porta