

Leçon

Attaque

Avec une bonne prise de bâton et un tir bien dosé, l'attaque est un jeu d'enfant. Cette leçon propose plusieurs situations de jeu sans adversaire afin d'acquérir certains automatismes.

Conditions cadres

Durée: 45 minutes

Degré scolaire: 6^e à 12^e année

Tranche d'âge: 11-18 ans

Niveau de progression: avancés

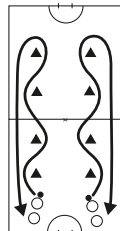
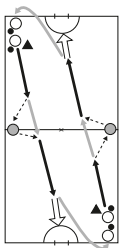
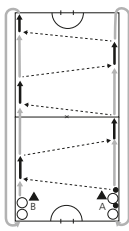
Niveaux d'apprentissage: acquérir et appliquer

Objectifs d'apprentissage

- Etre capable de mener une attaque
- Maîtriser la prise du bâton en attaque

Légende

○ Attaquant	-----> Passe
● Attaquant avec balle	~~~~~> Balle roulée
□ Défenseur	⇒ Tir
→ Joueur avec balle	▲ Objet de marquage
→ Joueur sans balle	○ Cerceau

		Exercice/Forme de jeu/Forme de concours	Organisation/Illustration	Matériel
Mise en train	5'	Estafette Former deux équipes. Après une course en slalom, le joueur revient au départ et passe la balle à son coéquipier qui fait de même.		Bâtons et balles Piquets
	30'	Attaque slalom Former quatre groupes; deux groupes jouent sur deux buts. Pour marquer, les joueurs doivent contourner les piquets qui représentent les défenseurs. Le bâton est systématiquement déplacé vers la gauche et la droite en fonction des piquets.		Bâtons et balles Piquets 4 buts
		Double passe Former deux groupes qui se placent dans deux angles opposés de la salle. Tous les joueurs ont une balle. Au milieu du terrain se trouvent deux passeurs. Le premier joueur de chaque groupe s'élance à un signal, passe la balle au joueur-relais qui la lui redonne immédiatement, puis il tire au but. Après le tir, les deux joueurs rejoignent la colonne opposée.		Bâtons et balles 2 piquets 2 buts
Partie principale		Attaque par deux Former deux groupes qui se placent chacun dans un angle d'un côté de la salle. Les joueurs du groupe A ont chacun une balle. Au signal, le premier joueur de chaque colonne s'élance et la paire formée effectue au moins cinq passes avant d'atteindre la ligne de fond opposée.		Bâtons et balles 2 piquets
	10'	Match Former des équipes de quatre à six joueurs qui s'affrontent sur le terrain pour un petit match.		Bâtons et balles 2 buts
Retour au calme				