

La disciplina regina

► La disciplina del «ciclo» è l'attrazione numero uno dello sport stacking. Si tratta di comporre una accanto all'altra le seguenti combinazioni: «3-6-3», «6-6» e «1-10-1». Per riuscirci sono richieste grande memoria (per ricordare la giusta sequenza) e rapidità di esecuzione. Ma agli inizi la calma è d'obbligo.

Il ciclo



Come? La posizione di partenza è rappresentata da una pila «3-6-3» da cui bisogna comporre la combinazione di torre «3-6-3» **(1)**. Durante la fase di



scomposizione, la seconda torre a tre elementi del «3-6-3» va smantellata con una mano sola (eccezione alla regola) **(2 e 3)**. Spingere poi con la mano destra



questa pila di tre elementi verso la prima pila di tre elementi che si trova a sinistra.



(4 e 5).(6).



Scomporre la prima torre a sei elementi nel modo seguente: con la mano destra spostare verso il basso e a destra il bicchiere che sta in cima alla torre **(7)**, in modo tale da impilare tre bicchieri. Procedere allo stesso modo con la mano sinistra verso sinistra e formare una pila di



due bicchieri. Impilare quest'ultima sull'ultimo bicchiere rimasto (eccezione alla regola), cosicché sia nella mano destra sia in quella sinistra rimangano tre bicchieri **(8)**. Con entrambe queste pile di tre bicchieri scomporre la seconda torre a sei elementi nel solito modo: con



la mano destra spostare la cima della torre verso destra, fare la stessa cosa con la mano sinistra verso sinistra e formare una pila di dodici bicchieri impilando tutte e quante le pile sull'ultimo bicchiere rimasto al centro **(9)**.



Con la mano destra collocare a destra il primo bicchiere della pila (posizione rovesciata) e con la sinistra appoggiare (a sinistra della pila) il bicchiere successivo (10). Afferrare cinque bicchieri con la mano destra e quattro



con la sinistra e comporre in modo alternato (destra-sinistra-destra) una base di quattro bicchieri. Piazzare il bicchiere successivo al centro (11) e poi procedere come per la costruzione di una torre a sei elementi



(tre bicchieri nella mano destra e due in quella sinistra), ma questa volta il risultato finale sarà una torre a dieci elementi (12).



Afferrare contemporaneamente i due bicchieri posti ai lati e girarli, ciò significa che i bicchieri devono toccare la superficie del tavolo con la parte opposta (13). Utilizzare questi



due bicchieri per scomporre la piramide a dieci elementi in una doppia «X»: la mano destra accompagna il bicchiere verso la parte destra della piramide e lo fa scivolare all'esterno in modo



tale da impilare quattro bicchieri. La mano sinistra esegue parallelamente lo stesso movimento verso sinistra e prende tre bicchieri (14 e 15).



Con la mano sinistra afferrare solo il bicchiere che sta in cima alla pila e con la destra tutti gli altri (16).



Eeguire lo stesso movimento verso sinistra (17). A questo punto «il ciclo» è stato comple



tato e si è tornati alla posizione di partenza «3-6-3» (18).