



G+S-Kids: Introduzione al Tennis – kidstennis - Lezione 9

Kids Test

Autori

Team di esperti Swiss Tennis e Gioventù+Sport

Condizioni quadro

Durata della lezione ≥60 minuti

Livello basso medio impegnativo
Secondo il test.

Età consigliata 5 - 10 anni, secondo le capacità e le abilità.

Grandezza del gruppo La grandezza ideale del gruppo è di 4 - 8 bambini. È importante che tutti i bambini abbiano pressappoco lo stesso livello di gioco e di capacità motorie.

Luogo del corso Si gioca su campi adattati e al di sopra di reti adattate in altezza. Al primo livello «red» i bambini giocano sulla larghezza del campo da tennis. Su ogni campo si possono organizzare da due a quattro piccoli campi.

Sicurezza È importante che non vi siano palline sparse per terra e che gli esercizi non vengano condotti in modo disordinato e in uno spazio troppo ristretto.

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

I bambini verificano le proprie capacità e abilità nell'ambito dei rispettivi test.

Note

Sul sito web www.kidstennis.ch dedicato al «kidstennis» si possono trovare tutti i moduli di test e fogli di valutazione, come pure le tabelle dei tempi, in formato PDF da scaricare o stampare gratuitamente. I Kids Tests si lasciano integrare in modo ideale nelle lezioni e nelle attività G+S, dato che sono stati concepiti appositamente per il sistema di formazione nel tennis svizzero.



Contenuti

I Kids Test rappresentano una valida opportunità per verificare i progressi e l'evoluzione di bambini e giovani nella pratica del tennis. Per monitori, maestri e allenatori essi servono inoltre da controlli dell'apprendimento ai vari livelli di prestazione. Per i giocatori poi è sempre una motivazione riuscire a fare gli esercizi previsti per superare il singolo livello. In tal modo possono rendersi conto dei progressi fatti e della loro crescente padronanza del tennis nelle sue diverse sfaccettature.

I test devono essere integrati nella pianificazione della stagione. Swiss Tennis consiglia a monitori, maestri e allenatori di fare i test solo se i bambini padroneggiano già bene i contenuti proposti. Solo in tal modo una prova può fungere da ulteriore motivazione per la lezione successiva. È consigliabile non fare tutte le prove nella stessa lezione per non sovraccaricare eccessivamente i bambini. I risultati dei test vanno riportati nel rispettivo foglio di valutazione. Se i giocatori superano un livello ricevono la Level Card corrispondente e un adesivo sull'Activity Book. Superate con successo le due prove di ogni livello, si passa ad allenarsi per il livello successivo.

Chi insegna deve preparare i test in modo adeguato, eseguirli in modo strutturato e valutarli attentamente. Tutto ciò comporta una certa pianificazione. La struttura delle prove lascia comunque al monitore un certo spazio per l'interpretazione, in quanto si vuole favorire una certa fantasia nella concezione degli esercizi. Gli esercizi previsti nelle varie prove vengono eseguiti di regola sul campo corrispondente e con le palline previste allo scopo. D'altra parte, se un giocatore è più grande, sviluppato fisicamente e forte, o magari arriva più tardi a scoprire il tennis, può iniziare ad esempio dal campo arancione pur svolgendo la prova rossa. Oppure può iniziare sul campo verde, più grande, per svolgerli i test arancione. Se un giocatore progredisce rapidamente può anche saltare una prova. In Svizzera gli istruttori di tennis sanno osservare i giocatori in modo attento e scelgono la prova relativa in modo autonomo.

Contenuti ed esigenze dei vari Kids Test sono strettamente correlati fra loro ed evidenziano il cammino da compiere da principiante a esperto di tennis. Ogni sequenza didattica può essere conclusa con un Kids Test stabilito dal monitore, dal maestro o dall'allenatore sulla base dei progressi fatti dal bambino.