



## J+S-Kids: Introduction au tennis - kidstennis – Leçon 9

### Kids Tests

#### Group d'auteurs

Team d'experts Swiss Tennis et Jeunesse+Sport

#### Conditions cadres

Durée de la leçon ≥60 minutes

Niveau  simple  moyen  difficile

Selon le test.

Âge recommandé 5 à 10 ans, selon les capacités et l'adresse

Taille du groupe La grandeur idéale du groupe est de 4 à 8 enfants. Il est important que tous les enfants aient le même niveau de jeu et le même niveau moteur.

Env. du cours Les enfants jouent sur des terrains adaptés et par-dessus un filet d'une hauteur adaptée. Au niveau 1 «red», les enfants jouent dans le sens de la largeur du terrain de tennis. Il est possible de faire deux à quatre petits terrains de tennis supplémentaires sur chaque terrain.

Aspects de sécurité Il est important qu'il n'y ait aucune balle sur le sol et que les exercices ne soient pas faits dans un espace trop étroit et sans surveillance.

#### Objectifs/But d'apprentissage

Les enfants évaluent leurs capacités et leur adresse en passant un test.

#### Indications

Sur le site [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch) qui a été exprès créé pour «kidstennis», on peut trouver toutes les feuilles de test et d'évaluation, ainsi que des tables de temps au format PDF à télécharger et imprimer gratuitement. Les Kids Tests se laissent intégrer de façon idéale dans les leçons de tennis et les activités J+S car ils ont été spécialement conçus pour le système de formation dans le tennis suisse.



#### Contenu

Les Kids Tests sont un outil idéal pour évaluer le chemin parcouru par les enfants et les jeunes. Les enseignants peuvent également s'en servir comme moyen de contrôle des objectifs d'apprentissage aux différents niveaux. Pour les joueurs, répondre avec succès aux exigences des tests est toujours source d'une nouvelle motivation. Ils reconnaissent leurs progrès et prennent conscience de leur maîtrise croissante des multiples formes du tennis.

Les tests doivent être judicieusement planifiés au cours de la saison. Swiss Tennis recommande de ne les organiser que lorsque les enfants maîtrisent bien leurs contenus. Ainsi, le sentiment de réussite éprouvé par les enfants en sera décuplé. Il est aussi plus raisonnable de ne pas faire passer tous les tests durant la même leçon, l'effort demandé à l'enfant étant trop grand. Les résultats doivent être inscrits dans les feuilles d'évaluation correspondantes. Au terme de chaque degré d'apprentissage réussi, dont les exigences se veulent de plus en plus élevées, les enfants reçoivent un autocollant pour leur Level Card et leur Activity Book.

Les enseignants doivent préparer les tests consciencieusement, les organiser de manière structurée et les évaluer avec justesse, un travail qui nécessite un effort de planification. Les tests laissent toutefois aux enseignants une grande marge de manœuvre, ceux-ci pouvant apporter leur touche créative dans l'organisation des exercices. Les exercices d'un test sont en règle générale accomplis sur des terrains et avec des balles appropriés. Si un enfant se met tardivement au tennis, et qu'il est donc trop âgé, trop grand ou qu'il a trop de force pour le premier niveau, il a la possibilité de débiter directement sur le terrain orange après avoir tout de même dû passer avec succès les tests du Level red, ou encore sur le terrain green après avoir réussi les tests du niveau inférieur, en l'occurrence ceux du Level orange. Et si un joueur progresse très rapidement, il peut également faire l'impasse sur un test. Les enseignants observent avec attention leurs joueurs et choisissent eux-mêmes les tests correspondants.

Les contenus et les exigences des Kids Tests sont intimement liés l'un à l'autre et doivent permettre à l'enfant le passage progressif du statut de débutant à celui de champion. Chaque séquence d'apprentissage se conclut par un Kids Test. La planification des Kids Tests est faite par l'enseignant en fonction des progrès des enfants et il les annonce au préalable.