



G+S-Kids: Introduzione agli sport equestri - Lezione 8

Visita di una scuderia

Autore

Stefanie Landolt, Co-Autorin Fe Schaffner

Condizioni quadro

Durata della lezione	≥60 minuti
Livello	<input type="checkbox"/> basso <input type="checkbox"/> medio <input checked="" type="checkbox"/> impegnativo
Età consigliata	5 – 10 Jahre
Grandezza del gruppo	3 – 7 Kinder
Luogo del corso	Scuderia, spogliatoio per i bambini, materiale di primo soccorso, finimenti, possibilità di separazione per i cavalli.
Sicurezza	La lezione si svolge in un quadro inusuale. I bambini sono sicuramente meno tranquilli. Mantenere l'ordine per evitare che un bambino si trovi improvvisamente in una zona pericolosa. Avere a disposizione un cellulare o un altro telefono. Bisogna conoscere i cavalli per sapere quali sono le loro reazioni al rumore e nei confronti dei bambini.

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

I bambini imparano a conoscere l'ambiente in cui vive il cavallo.

I bambini acquistano sicurezza con il cavallo al passo e si esercitano in un nuovo contesto.

Indicazione

I genitori conducono i figli direttamente alla scuderia (se la scuderia non si trova vicino al maneggio), ragion per cui alla fine della lezione 7 è stato consegnato un foglio informativo ai bambini.

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
2'	Benvenuto / presentazione della lezione Salutare i bambini, controllo delle presenze, presentare la lezione. In seguito salutare il cavallo nel maneggio	- Riunirsi davanti alla scuderia - Regole di comportamento nella scuderia	Lista dei partecipanti

PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
15'-20'	Visita della scuderia Il monitore attraversa la scuderia coi bambini. I bambini possono entrare in un box vuoto e cercare di pulire lo sterco. Visitare la selleria, guardare il foraggio (applicare le nozioni acquisite durante la lezione 7) e andare nel fienile... rispondere alle domande.	- a seconda dei cavalli: farli pascolare nel prato o lasciare un box vuoto e chiudere gli altri.	
10'	Staffetta sul prato Dopo aver visitato la scuderia, un monitore raduna i bambini nel prato, il secondo prepara il cavallo davanti alla scuderia. Formare due gruppi, tre staffette differenti mentre viene preparato il cavallo. Esempi: - trasportare dei cubi di dado con un cucchiaio - corsa con le cariole: ogni bambino deve spingere una volta e poi farsi spingere a sua volta - staffetta con la cavezza: i bambini stanno uno dietro all'altro, il primo passa la cavezza all'indietro attraverso le sue gambe, l'ultimo bambino corre in avanti con la cavezza e si ricomincia. Quale gruppo riuscirà per primo a tagliare il traguardo?		Coni, cucchiai, cubi di dado, 2 cariole, 2 cavezze



20'	Far correre con la cavezza lunga Quando il cavallo è pronto, i bambini si recano vicino al recinto. Chi non si trova vicino al cavallo si siede all'esterno del recinto. Montare in sella con l'aiuto di un monitore. Fare un esercizio, poi cambiare: - far roteare le braccia sinistra/destra - far passare una gamba sopra il pomolo, in modo tale da guardare verso il centro della volta, ritornare nella posizione iniziale e fare la stessa cosa verso l'esterno - sedersi sull'incollatura e ritornare indietro (come nella lezione 7, il bambino guarda sempre in avanti) Scendere da cavallo mentre è fermo.	- fare uscire i bambini dalla zona pericolosa; si tratta di un ambiente nuovo, potrebbero distrarsi e non prestare attenzione al cavallo - un monitore si occupa della cavezza lunga, l'altro aiuta i bambini a montare in sella e dà le istruzioni camminando di fianco al cavallo	Cavallo equipaggiato (cintura da volteggio)
-----	--	--	---

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
5'	Saltare da cavallo Il cavallo viene mantenuto fermo. I bambini montano in sella uno dopo l'altro e si mettono in piedi. Chi vuole saltare in basso da solo (flettere le ginocchia) può farlo. Il monitore aiuta per l'atterraggio. Coloro che non osano possono dar la mano al monitore. Lasciar scegliere ai bambini la posizione dalla quale vogliono saltare: seduti, in ginocchio, in piedi.	- non eseguire l'esercizio su una superficie dura - flettere le ginocchia quando si salta e durante l'atterraggio - sorreggere bene i bambini! - chi non è nella fila, sta seduto fuori dal recinto	idem
3'	I bambini vanno a ricercare la ricompensa per il cavallo e gliela danno all'interno del recinto. Salutano il cavallo e i monitori.		Cubi di dado