



Materiale introduttivo

G+S-Kids – Le basi dell'hockey inline

Autore

Martin Reber, capo disciplina G+S di hockey inline

Condizioni quadro

Età consigliata 5 - 10 anni
Grandezza del gruppo 12 (6 - 16)
Luogo del corso Terreno piatto senza grandi ostacoli (terreno in catrame, bitume, sintetico, legno)
Sicurezza Casco, paraginocchia, paragomiti e guanti (equipaggiamento minimo).

Sguardo d'insieme sulle lezioni

Nr.	Titolo	Obiettivi	Presupposti	Livello
1	Avvicinamento al gioco 1	Familiarizzare con la tecnica base dell'hockey inline. Mettere l'accento sul pattinaggio e la conduzione della pallina.	Gli allievi devono già avere qualche nozione di pattinaggio (su ghiaccio o a rotelle) oppure con degli sport affini (street-hockey, hockey a rotelle, unihockey).	basso
2	Avvicinamento al gioco 2	Familiarizzare con la tecnica base dell'hockey inline. Mettere l'accento sul pattinaggio e la conduzione della pallina.	Gli allievi devono già avere qualche nozione di pattinaggio (su ghiaccio o a rotelle) oppure con degli sport affini (street-hockey, hockey a rotelle, unihockey).	medio
3	Introduzione	Introduzione all'hockey inline. I primi contatti con l'hockey inline.	Gli allievi devono già avere qualche nozione di pattinaggio. Considerare il livello fisico dei bambini.	basso
4	Dal gioco al tiro in porta	Basi; skating, gioco con palla	Aver già pattinato alcune volte.	medio
5	Pattinare e divertirsi insieme	Pattinare / mirare / giocare / divertirsi insieme	Gli allievi devono già avere qualche nozione di pattinaggio.	basso

Regole del gioco

Non ci sono particolari regole del gioco da osservare.

Materiale necessario

Equipaggiamento adattato correttamente; pattini, casco, paraginocchia, paragomiti, guanti, bastone, pallina, coni.

Consigli e astuzie

Un carrello della spesa potrebbe essere di grande aiuto per i principianti.
Per i principianti: gruppi non troppo grandi oppure prevedere più insegnanti.