



J+S-Kids: Einführung Tennis – kidstennis - Lektion 9

Kids Tests

Autorengruppe

Expertenteam Swiss Tennis und Jugend+Sport

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer	≥60 Minuten
Niveau	x einfach x mittel x anspruchsvoll Je nach Test.
Empfohlenes Alter	5 - 10 Jährige, je nach Fähigkeiten und Fertigkeiten
Gruppengrösse	Die ideale Gruppengrösse umfasst 4 bis 8 Kinder. Es ist darauf zu achten, dass alle Kinder etwa das gleiche spielerische und motorische Niveau haben.
Kursumgebung	Es wird auf angepassten Feldern und über angepasste Netzhöhen gespielt. Die Kinder spielen bei der ersten Stufe «red» quer über den Tennisplatz. Es können auf jedem Platz zwei bis vier kleinere Tennisplätze erstellt werden.
Sicherheitsaspekte	Es ist darauf zu achten, dass keine Bälle herumliegen und Übungen nicht wild durcheinander und auf zu engem Raum arrangiert werden.

Zielsetzungen/Lernziele

Die Kinder überprüfen mit einem entsprechenden Test ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Hinweise

Auf der eigens für «kidstennis» eingerichteten Website www.kidstennis.ch sind alle Test- und Auswertungsvorlagen, sowie Zeittabellen im PDF-Format abgelegt und können dort gratis heruntergeladen oder ausgedruckt werden. Die Kids Tests können ideal in den Unterricht und in die J+S-Aktivitäten integriert werden, da sie eigens auf das Ausbildungssystem im Schweizer Tennis abgestimmt sind.



Inhalte

Die Kids Tests sind eine ideale Möglichkeit, die Entwicklung und den Werdegang der Kinder und Jugendlichen in der Sportart Tennis nachzuvollziehen. Den Leitern, Lehrerinnen und Trainern dienen sie aber auch auf verschiedenen Niveaus als Lernzielkontrolle. Für die Spieler ist es immer wieder eine Motivation, die Aufgaben des jeweiligen Tests zu meistern. Sie können so die persönlichen Lernfortschritte erkennen und sehen, wie sie das Tennisspiel in seiner Variation immer besser beherrschen.

Die Tests müssen sinnvoll in die Saisonplanung miteinbezogen werden. Swiss Tennis empfiehlt den Leitern, Lehrerinnen und Trainern die Tests erst dann durchzuführen, wenn die Kinder die Inhalte schon gut beherrschen. So kann es für die Kinder zusätzliche Erfolgserlebnisse im Unterricht geben. Es ist sinnvoll, nicht alle Tests in der gleichen Lektion durchzuführen, dies wäre für die Kinder eine zu grosse Belastung. Die Resultate sind auf den dazugehörenden Beurteilungsbögen festzuhalten. Wenn die Spieler die jeweilige Levelstufe bestehen, bekommen sie für die Level Card und das Activity Book einen Kleber. Nach dem erfolgreichen Abschluss der beiden Tests auf der jeweiligen Levelstufe, wird auf die nächst schwierigeren Stufe hintrainiert.

Die Unterrichtenden müssen die Tests gut vorbereiten, strukturiert durchführen und konsequent nachbereiten. Dies verlangt eine sorgfältige Planung. Die Ausgestaltung aller Tests lässt den Unterrichtenden einen sinnvollen Interpretationsspielraum, eigene Kreativität bei der Übungsgestaltung ist gewünscht. Die Testübungen werden in der Regel auf dem entsprechenden Platz und mit den entsprechenden Bällen durchgeführt. Ist ein Spieler aber schon etwas älter, grösser oder kräftiger und beginnt mit dem Tennisspiel erst später, kann er z.B. schon auf dem orangen Platz beginnen und dennoch zuerst den roten Test absolvieren. Oder entsprechend auf dem grösseren grünen Feld beginnen und zuerst den orangen Test absolvieren. Erzielt ein Spieler schneller Fortschritte, kann er auch einen Test überspringen. Die Lehrpersonen im Schweizer Tennis beobachten ihre Spieler sorgfältig und wählen den entsprechenden Test selbstständig.

Die Inhalte und Anforderungen der Kids Tests bauen aufeinander auf und zeichnen den Weg vom Tennis-Einsteiger zum Köhner. Jede Lernsequenz kann mit einem Kids Test abgeschlossen werden. Der Zeitpunkt des Kids Tests wird durch die Fortschritte der Spieler bestimmt und durch den Leiter, die Lehrerin oder den Trainer geplant und angekündigt.